



Carissimi,

la scorsa domenica nel nostro appuntamento sul “*bon ton liturgico*” ci siamo soffermati a considerare l’assemblea liturgica nel suo complesso. Quest’oggi vorrei considerare insieme con voi alcuni atteggiamenti della corporeità che mi sembra importante ricordare per vivere meglio i momenti della nostra preghiera comunitaria. Ci soffermeremo pertanto sulle posizioni che il corpo è chiamato ad assumere soprattutto nella preghiera comunitaria e, in particolare, durante la celebrazione Eucaristica: *«I gesti non sono semplicemente un richiamo, diventano anche una purificazione, una sottolineatura e non possono essere banalizzati»*.

Il primo gesto che compiamo con il nostro corpo per partecipare all’assemblea liturgica è l’**andare in Chiesa**; potrebbe apparire banale o forse scontato, ma in realtà “l’andare” assume un significato antropologico fondamentale. Andare in Chiesa o andare a Messa comporta l’uscire dalle nostre case, l’abbandonare i luoghi delle nostre comodità (per andare a Messa la domenica mattina dobbiamo alzarci in tempo, sistemarci, vestirvi, uscire di casa, incamminarci, ecc...). Andare a Messa significa metterci in moto, superare le pigrizie per qualcosa che riteniamo più importante rispetto alle nostre comodità. Significa metterci in cammino, con tutto lo spessore simbolico che il cammino comporta per l’uomo: è metafora della vita stessa chiamata ad indirizzarsi verso una meta per non scadere in un vagare a vuoto. E con il nostro metterci in cammino per andare a Messa diciamo a noi stessi che la meta verso cui vogliamo camminare (pur con tutte le inevitabili fatiche e le cadute) è proprio Gesù, colui che, incamminandoci, stiamo andando ad incontrare.

Vi è poi lo **stare in piedi** che esprime la posizione dello slancio, dello “stare sull’attenti”, dell’affermare saldamente e convintamente ciò che stiamo dicendo con le parole, ovvero la nostra adesione a Cristo Signore. Certo che se il nostro stare in piedi si traduce in un esercizio scomposto di appoggio (quasi sdraiato) sulla panca antistante, il nostro corpo non farà altro che contraddire quanto la nostra mente e le nostre labbra desiderano professare. Spesso mi chiedo come mai ci impegniamo in esercizi ginnici e sportivi che a volte sfiorano l’eroismo e poi per quella mezz’ora che ci è domandato di restare in piedi composti ci sentiamo così affaticati dal peso del nostro corpo da dover necessariamente andare alla ricerca di un appoggio o di un sostegno, manco avessimo corso la maratona. Essere in piedi, quasi sull’attenti, a testa alta significa dire “ecco-

mi Signore”, “io sono qui”, “sono pronto ad ascoltarti”, “credo in te”, “puoi contare su di me”...come il Signore potrebbe contare su manichini incapaci perfino di reggersi in piedi!?

Lo **stare seduti** non è la posizione del riposo o del rilassamento muscolare dopo il grande sforzo che ci ha costretto in piedi per una decina di minuti. È piuttosto la posizione dell’ascolto, di chi si mette davanti ad un altro che gli parla per ascoltarlo e accogliere ciò che l’altro gli vuole dire. Se con lo stare in piedi affermiamo la nostra prontezza nel professare ciò che diciamo, con il nostro stare seduti esprimiamo la nostra volontà di metterci in ascolto; e infatti, durante la Messa, i momenti in cui si resta seduti sono generalmente quelli dell’ascolto delle letture e dell’omelia. Ogni ascolto richiede attenzione, concentrazione, allontanamento delle distrazioni...il nostro restare seduti in maniera composta può e deve esprimere questa volontà e questo sforzo di metterci in ascolto della Parola che il Signore desidera rivolgerci.

Vi è infine lo **stare in ginocchio**: posizione ormai piuttosto desueta, vuoi a causa dell’età sempre più avanzata (con gli acciacchi connessi) di chi frequenta la Messa, vuoi al desiderio di scansare il più possibile ogni forma di fatica o di sforzo. L’inginocchiarsi non è una forma di penitenza o di sofferenza da auto infliggerci per chissà quale motivo, bensì esprime la consapevolezza che davanti a Dio l’uomo si annulla, si fa piccolo, riconosce la sua miseria. Sto in ginocchio per dire che Lui è tutto, mentre io sono niente. Narrano che Paul Claudel ormai molto vecchio, quasi totalmente paralizzato, cieco e sordo, poche settimane prima di morire venne portato in carrozzina ad una riunione di universitari cattolici di Parigi e gli fu chiesto di dare un messaggio a questi giovani. E lui balbettando come poteva disse pressappoco così: «Vedete, sono un rudere di uomo; non sono più un uomo. Non so parlare più, non ci vedo più, non ci sento più, non cammino più. Però, nonostante la paralisi, riesco a fare ancora una cosa che mi dà l’idea di essere uomo: riesco ancora a mettermi in ginocchio».

Ho voluto concludere con questo aneddoto sulla vita di Claudel per dire che il nostro corpo non solo dice la verità della nostra preghiera, ma è anche espressione della profonda verità di noi stessi, di quella verità che siamo chiamati a cercare, seguire, testimoniare.

don Alessandro

Comunità Cristiana Bollate  
Parrocchie San Martino, Santa Monica, San Guglielmo  
ITINERARIO CATECHESI ADULTI

Scuola di Bibbia 2024  
**L'EVANGELO SECONDO MARCO**



Date degli incontri:

- Lunedì 05 Febbraio 2024
- Lunedì 26 Febbraio 2024
- Lunedì 11 Marzo 2024
- Lunedì 18 Marzo 2024
- Lunedì 15 Aprile 2024
- Lunedì 29 Aprile 2024
- Lunedì 13 Maggio 2024

Gli incontri si terranno alle ore 21.00  
presso l'Aula Paolo VI  
sotto il cinema Splendor

E' necessario portare la Bibbia o il Vangelo

*Non solamente non conosciamo Dio se non per mezzo di  
Gesù Cristo, ma non conosciamo neppure noi  
stessi se non per mezzo di Gesù Cristo.*  
(Blaise Pascal)



**Beata Vergine Maria di Lourdes**  
Giornata Mondiale del Malato



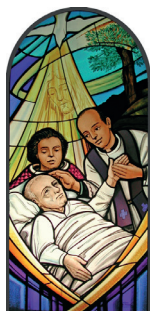
In occasione della memoria della B.V. di Lourdes e della giornata mondiale del malato vivremo due momenti nella nostra comunità:

**- SABATO 10 FEBBRAIO**

Ore 17.30 Pregheremo il S. Rosario in S. Martino ricordando tutti gli ammalati della nostra Comunità

**- DOMENICA 11 FEBBRAIO**

Durante la S. Messa delle 11.30 in S. Martino verrà amministrato il Sacramento della S. Unzione ai malati che ne faranno richiesta



Il Sacramento della S. Unzione non va confuso con la cosiddetta estrema unzione; con esso la Chiesa raccomanda al Signore i fedeli malati affinché nella sua bontà li sollevi e li salvi. Essendo un Sacramento non va vissuto come una superficiale superstizione, ma con la fede e la devozione che i Sacramenti richiedono.

Pertanto il Sacramento della S. Unzione verrà amministrato **ESCLUSIVAMENTE** agli ammalati che hanno segnalato il loro nome presso la segreteria parrocchiale o attraverso i ministri che portano loro la Comunione. Pertanto non potrà essere dato a chi si presenta in chiesa all'ultimo momento senza essersi adoperato con l'adeguata preparazione richiesta!

**MARTEDÌ INSIEME**

# Verso la Pasqua

EVENTO DEDICATO ALLA TERZA ETÀ  
CI INCONTRIAMO  
OGNI MARTEDÌ  
PRESSO IL  
**CENTRO SAN GIUSEPPE**  
dal 9 GENNAIO  
al 26 MARZO 2024  
dalle 14.30 alle 17.00

PER UN POMERIGGIO  
DA TRASCORRERE  
IN COMPAGNIA CON

- LABORATORI • MUSICA
- CONSIGLI PER IL BENESSERE
- MERENDA • CHIACCHIERE E GIOCHI

I MODULI DI ISCRIZIONE  
PER I NUOVI ISCRITTI  
SONO DISPONIBILI IN FONDO ALLE CHIESE

Per informazioni, iscrizioni  
e quota di partecipazione:  
TELEFONARE AL 3755870688  
dalle 10.00 alle 12.00

organizzazione

**CINEMA  
SPLENDOR**

**IN PROGRAMMA:**

Martedì 30 Gennaio ore 21.15  
**MANODOPERA**

regia di Alain Ughetto

Venerdì 02 Febbraio ore 21.15  
**PERFECT DAYS**

Sabato 03 Febbraio ore 21.15  
**PERFECT DAYS**

Domenica 04 Febbraio ore 16.30 e ore  
21.15  
**PERFECT DAYS**





**Caritas**  
**Bollate**

**RINGRAZIAMENTI**  
**AVVENTO DI CARITÀ 2023**

La sensibilità, l'attenzione e la generosità hanno caratterizzato le comunità parrocchiali di Bollate, Ospiate e Castellazzo anche in questo Avvento. Dall'iniziativa **"VIVERE COME FRATELLI"** e dalla **"FIERA DEL DOLCE"** sono state raccolte complessivamente offerte per circa **11.000,00 euro**. A queste vanno aggiunte le **derrate alimentari** che sono state donate dai parrocchiani durante le sette domeniche di Avvento per un totale di **1.303 Kg**. Un **GRAZIE** di cuore a tutti, anche ai ragazzi del catechismo dell'iniziazione e ai loro catechisti che hanno contribuito all'iniziativa offrendo, durante la novena di Natale, una notevole quantità di prodotti per l'igiene dei bambini. Tutto contribuirà a implementare l'aiuto alimentare alle famiglie in difficoltà della nostra città, ad acquistare buoni spesa e buoni pasto e ad attivare progetti mirati per le situazioni più problematiche.

Il breve cammino di riflessione a tappe e le offerte in danaro e alimenti hanno consentito alle nostre comunità di fare un'esperienza di fede viva attraverso l'attenzione ai fratelli, di questo ringraziamo tutti il **SIGNORE**.

### APPELLO

Il **GUARDAROBA** della Caritas si trova in carenza di alcuni materiali:

**BAMBINI** (scarpe dal 20 al 30 maschi/femmine e 35 maschio) – **UOMO** (giubbotti, tute, calze) – **DONNA** (tute, felpe, pigiami) – **accappatoi, asciugamani, lenzuola**.

Tutti coloro che sono in grado di darci una mano possono farlo, portando i materiali in buono stato, negli orari di apertura del Guardaroba **lu/gio 9.30/11.30** o il **mercoledì dalle 14.00/17.00** in via Leone XIII 14 durante la distribuzione dei pacchi alimentari. **GRAZIE**



Caritas Parrocchia S. Martino  
Bollate  
**Domenica 4 febbraio 2024**



## 46ª Giornata per la Vita

**"La forza della vita ci sorprende"**

La **Caritas Parrocchiale** è attenta e attiva nel sostenere concretamente la vita delle **giovani famiglie in difficoltà**, attraverso lo sportello **"mamma-bambino"** del Centro di Ascolto di **Bollate**, aperto tutti i **lunedì dalle 9.00 alle 11.00**.

A sostegno delle attività dello sportello (progetti di aiuto mirati, acquisti di vestiario, alimenti e materiali vari per l'infanzia), Caritas propone l'iniziativa:



**"un fiore per la vita"**

Sui sagrati delle chiese della Città



## L'angolo dell'Oratorio



**AVVENTO di CARITÀ'**  
**la Comunità AIUTA la Caritas**



### ALIMENTI

- raccolti nelle chiese: OLIO 178 LITRI LATTE 195 LITRI PASTA 310 KG  
BISCOTTI 7 KG LEGUMI 12 KG ZUCCHERO 243 KG  
RISO 147 KG TONNO 60 KG ALIMENTI PER BAMBINI 51 KG.

- donati dalla scuola materna IL GERMOGLIO: ALIMENTI VARI PER KG. 47

- donati dalla scuola MONTALE: ALIMENTI VARI PER KG. 53

- agli ALIMENTI vanno aggiunti i **PRODOTTI PER L'IGIENE DEI BAMBINI** che i ragazzi del catechismo dell'iniziazione hanno offerto in grande quantità durante la novena di Natale

### OFFERTE

- dalle cassette delle chiese e da offerte di privati: EURO 11.000,00  
- dalla 2ª B della scuola MONTESSORI: EURO 160,00

**la Caritas AIUTA (anno 2023)**

### AIUTI ALIMENTARI

- famiglie aidate ogni quindici giorni: n. 120
- pacchi alimentari distribuiti: n. 2236
- alimenti distribuiti: 20.160 KG. (1920 KG. al mese)
- famiglie aidate dallo sportello MAMMA/BAMBINO: n. 61 + 51 (paesi limitrofi)
- pacchi con alimenti per bambini e materiali vari distribuiti: n. 423
- interventi settimanali di aiuto agli anziani soli attraverso la "spesa a domicilio" in collaborazione con COOP Lombardia e CPS: n. 800

### AIUTI ECONOMICI

INTERVENTI per circa 30.000,00 EURO (acquisti di buoni spesa, pasto, indumenti vari, pagamenti di bollette, spese sanitarie, ecc., attivazione di progetti mirati)

### AIUTI DEL GUARDAROBA

- famiglie aidate: n. 202
- interventi effettuati: n. 574



Il 30 gennaio i nostri bambini vivranno una giornata speciale con la cooperativa **SERCOP** di Lainate. I ragazzi di questa cooperativa saranno

**"MAESTRI PER UN GIORNO"**

Insieme faremo dei laboratori creativi.





# LE CELEBRAZIONI LITURGICHE DELLA SETTIMANA



**28**

## Domenica 28 Gennaio

S. FAMIGLIA DI GESÙ, GIUSEPPE E MARIA

Is 45,14-17; Eb 2,11-17; Lc 2,41-52

|               |       |  |
|---------------|-------|--|
| S. Martino    | 8.15  | Lodi   |
| S. Martino    | 8.30  | don Aldo e coscritti del 1945                                    |
| Madonna in C. | 8.30  |  |
| Castellazzo   | 9.30  |  |
| Madonna in C. | 10.00 | defunti della "Vignetta"   |
| S. Martino    | 10.00 |  |
| S. Giuseppe   | 10.30 | Foglia Eugenia e Clerici Carlo, Angelino Armando, Alfredo e Luis |
| S. Monica     | 10.30 | Fam. Podaviti Carolina e Guglielmo, Freri Giorgio                |
| S. Martino    | 11.30 | Messa con Anniversari di Matrimonio                              |
| Castellazzo   | 17.30 |  |
| S. Martino    | 17.30 | Vespro   |
| S. Martino    | 18.00 |  |

**29**

## Lunedì 29 Gennaio

FERIA

|             |       |   |
|-------------|-------|---|
| S. Martino  | 8.00  | Lodi  |
| S. Martino  | 8.15  | Celeste Getano  |
| S. Giuseppe | 9.00  |   |
| S. Martino  | 18.00 | Panza Giuseppe, Angelo, Carmela e Mario, Giuseppina e Gennaro |
| S. Monica   | 18.00 | Fam. Cattaneo e Gallo   |
| Castellazzo | 18.00 |   |

**30**

## Martedì 30 Gennaio

FERIA

|               |       |                                      |
|---------------|-------|--------------------------------------|
| S. Martino    | 8.00  | Lodi                                 |
| S. Martino    | 8.15  | Marina                               |
| S. Martino    | 18.00 | Maria Ceruti, Fam. Rivetti e Cimmino |
| Madonna in C. | 18.00 | Cond. via Garbiera 39                |
| S. Monica     | 18.00 |                                      |
| Castellazzo   | 18.00 |                                      |

**31**

## Mercoledì 31 Gennaio

S. GIOVANNI BOSCO SACERDOTE

|             |       |                                   |
|-------------|-------|-----------------------------------|
| S. Martino  | 8.00  | Lodi                              |
| S. Martino  | 8.15  |                                   |
| S. Giuseppe | 9.00  |                                   |
| S. Martino  | 18.00 | Beretta Gianmario                 |
| S. Monica   | 18.00 |                                   |
| Castellazzo | 18.00 | al termine Adorazione Eucaristica |

**01**

## Giovedì 01 Febbraio

B. ANDREA CARLO FERRARI VESCOVO

|               |       |                        |
|---------------|-------|------------------------|
| S. Martino    | 8.00  | Lodi                   |
| S. Martino    | 8.15  |                        |
| S. Martino    | 18.00 |                        |
| Madonna in C. | 17.00 | Adorazione Eucaristica |
| Madonna in C. | 18.00 |                        |
| S. Monica     | 18.00 |                        |
| Castellazzo   | 18.00 |                        |

**02**

## Venerdì 02 Febbraio

PRESENTAZIONE DEL SIGNORE

|             |       |                        |
|-------------|-------|------------------------|
| S. Martino  | 8.00  | Lodi                   |
| S. Martino  | 8.15  |                        |
| S. Giuseppe | 9.00  |                        |
| S. Martino  | 17.00 | Adorazione Eucaristica |
| S. Martino  | 18.00 |                        |
| S. Monica   | 18.00 | Carlo Doniselli        |
| Castellazzo | 18.00 |                        |

**03**

## Sabato 03 Febbraio

S. BIAGIO VESCOVO E MARTIRE

|               |       |   |
|---------------|-------|---|
| S. Martino    | 8.15  | Lodi  |
| S. Giuseppe   | 17.00 |   |
| Madonna in C. | 17.30 | Silva Giulietta, Conca Salvatore  |
| S. Monica     | 18.00 | Battista Scalvi Fam. Ciboldi e Franco, Rocco Losquadro, Elisa Rosa Figini e Giacomo Damiani, Fam. Pratobevera, Alzati e Cedrola |
| S. Martino    | 18.00 | Luigi e Battistina Nicoli, Fam. Pumilia   |
| Castellazzo   | 18.30 |   |

**04**

## Domenica 04 Febbraio

PENULTIMA DOPO L'EPIFANIA

Os 6,1-6; Gal 2,19-3,7; Lc 7,36-50

|               |       |  |
|---------------|-------|--|
| S. Martino    | 8.15  | Lodi   |
| S. Martino    | 8.30  |  |
| Madonna in C. | 8.30  |  |
| Castellazzo   | 9.30  |  |
| Madonna in C. | 10.00 |  |
| S. Martino    | 10.00 |  |
| S. Giuseppe   | 10.30 | Basile Pasquale                                |
| S. Monica     | 10.30 | Andrea Pagliari e Oliva Pez, Fam. Seveso e Lia |
| S. Martino    | 11.30 |  |
| Castellazzo   | 17.30 |  |
| S. Martino    | 17.30 | Vespro   |
| S. Martino    | 18.00 | Renato e Maria Scussel, Franco e fam. Secchi   |

### Anagrafe Parrocchiale

- Diventati figli nel Figlio:
- Tornati alla casa del Padre: Barlassina Antonio, Gusmini Marisa, Clerici Giovanni, Cavarretta Domenico, Materia Olga, Anselmi Giulia

| ANAGRAFE 2024 | Battesimi | Matrimoni | Funerali |
|---------------|-----------|-----------|----------|
| S. Martino    | 0         | 0         | 26       |
| S. Monica     | 0         | 0         | 1        |
| S. Guglielmo  | ND        | ND        | ND       |



### CONTATTI

Parrocchia san Martino:

Parrocchia santa Monica:

Parrocchia san Guglielmo:

☎ 02.3502949 ✉ segreteria.psm.bollate@gmail.com

📍 apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 16.00 alle 18.15

☎ 02.3503136 ✉ segreteria.smonica@gmail.com

📍 apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 18.00 alle 19.00

☎ 02.3501256