



Carissimi,

nello scorso numero, parlando del raccoglimento, dicevo che esso consiste nell'unificazione delle molteplici facoltà (parola, intelligenza, spirito) affinché tutto il sé, ovvero me stesso nella mia unità di uomo, possa porsi di fronte a Dio nel momento della preghiera.

Se è ben chiaro cosa siano la parola e l'intelligenza, più difficile è capire cosa sia lo spirito. Chiamato in molti modi a seconda della cultura di appartenenza (anima per i greci, *nèfesh* per gli ebrei, *anupadaka* per gli induisti, ecc.) esso costituisce la parte spirituale dell'uomo che lo rende differente da tutti gli altri esseri creati. Il racconto della genesi narra che Dio crea l'uomo dalla polvere del suolo infondendo in esso un «alito di vita» (cfr. Gen 2,7) costituendolo così come un essere vivente. In Adamo, immagine e prototipo di ogni uomo che nasce sulla terra, vengono così ad unirsi in modo inscindibile due dimensioni: una dimensione terrena evidenziata dal termine ebraico *adamà* che significa appunto «terra» ed una dimensione più alta, spirituale, significata dalla «*ruah Adonai*» (il soffio di Dio) insufflato nelle narici di Adamo. Il nome più antico con cui questa dimensione spirituale e, in un certo senso, soprannaturale dell'uomo è identificata, è la parola cuore. Da sempre infatti esso è riconosciuto come il luogo del desiderare, del vissuto sentimentale, dell'amare. Essendo anche l'organo centrale per la vita corporea, esso diventa anche metafora efficace per la dimensione spirituale: come un cuore che batte può animare e dar vita a tutto il corpo umano, così solo una dimensione spirituale capace di rimanere attiva è in grado di donare pienezza di umanità e di vita a tutto l'uomo.

Nella sua antica accezione (così diversa dall'orizzonte culturale in cui viviamo noi oggi) il cuore non si identifica con l'intelligenza discorsiva con cui si ragiona (razionalità) e neppure con la sensibilità o con il mondo sentimentale (affettività); il cuore si situa molto più profondamente in noi, è il germe più segreto del nostro essere, la radice della nostra esistenza, il culmine dello spirito e, in quanto tale, il nostro cuore vive in un continuo stato di preghiera. Paolo sia nella lettera ai Romani che in quella ai Galati ci ricorda come nel nostro cuore lo Spirito continua a gridare «Abbà, Padre» (cfr. Gal 4,6; Rm 8,15) e lo fa in continuo e costante stato di preghiera, esprimendosi attraverso gemiti inesprimibili (cfr. Rm 8,26). Potremmo dire che nel nostro intimo più profondo, in quella dimensione così profonda di noi stessi che spesso



neppure noi riusciamo a percepire, siamo in continuo contatto con Dio: lo Spirito Santo di Dio si è impadronito di noi, si è impossessato di noi, è diventato respiro del nostro respiro, Spirito del nostro spirito. Questo stato continuo di preghiera lo portiamo con noi come fosse un tesoro nascosto di cui siamo poco o per nulla coscienti.

Pregare significa appunto entrare pian piano a contatto con il nostro cuore, con questa dimensione profonda di noi; significa liberare il cuore dalle sue scorie, ascoltarlo là dove già vive in costante preghiera; significa unirci a questa preghiera affinché la voce dello Spirito che grida nei nostri cuori «Abbà Padre» diventi un'unica voce con tutto il nostro essere (parola, intelligenza, affetti). Proprio qui sta la differenza fondamentale tra «dire le preghiere» e «pregare»: dire le preghiere è spesso un esercizio della nostra lingua o della nostra intelligenza per mezzo delle quali ripetiamo o diciamo delle preghiere o delle formule che possono essere d'aiuto a liberare il cuore dalle scorie del mondo per entrare in sintonia con il suo pregare; il che significa stare davanti al Padre con tutto noi stessi, con tutta la nostra vita in ogni momento in cui viviamo lo scorrere del nostro tempo.

Capisco che non è facile ciò che sto tentando di spiegare e, per questo, riporto un aneddoto famoso:

*Il santo Curato d'Ars (san Giovanni Maria Vianney, 1786-1859) narrava di un contadino che tutte le sere, alla stessa ora, entrava solo soletto nella chiesa della sua parrocchia, si sedeva nell'ultimo banco ... e guardava fisso il Tabernacolo. Stava lì fermo in silenzio per lungo tempo, non aveva libri di preghiere perché non sapeva leggere, né corona di Rosario. Incuriosito dal singolare comportamento di quell'anziano contadino, san Giovanni Maria Vianney una sera gli si avvicina e gli chiede: «buon uomo, ho osservato che ogni giorno venite qui alla stessa ora e nello stesso posto. Vi sedete e state lì. Ditemi: cosa fate?». Il contadino, scostando per un attimo lo sguardo dal Tabernacolo, rispose: «nulla, signor parroco... io guardo Lui e Lui guarda me».*

Ecco, questa è la preghiera!

Stare di fronte a Dio semplicemente guardando Lui, semplicemente lasciandomi guardare da Lui sia davanti al Tabernacolo, sia mentre sono in macchina la mattina, sia sulla scrivania del luogo di lavoro, sia davanti ai fornelli mentre cucino la sera. In ogni momento il mio cuore è costantemente rivolto a Lui: è l'esercizio di una vita prenderne coscienza e vivere in continua armonia con esso.

don Alessandro

## Scuola di Bibbia 2024 L'EVANGELO SECONDO MARCO

Date degli incontri:

- Lunedì 13 Maggio 2024

Gli incontri si terranno alle ore 21.00 presso  
l'Aula Paolo VI

E' necessario portare la Bibbia o il Vangelo

Al termine dell'incontro raccoglieremo delle offerte libere  
per le spese sostenute per gli incontri (riscaldamento e luce)



### MESE DI MAGGIO

La tradizione cristiana ha dedicato il mese di Maggio alla preghiera Mariana.

Ogni sera del Mese di Maggio alle ore 20.30, secondo il calendario qui pubblicato, ci troveremo a pregare il Santo Rosario in una zona della nostra Comunità.



- Lunedì 06 Maggio: Largo A. Moro
- Martedì 07 Maggio: Via Fleming
- Mercoledì 08 Maggio: Viale Repubblica, 20
- Giovedì 09 Maggio: SOSPESO
- Venerdì 10 Maggio: Via Musco/Garbiera



ITINERARIO INIZIAZIONE CRISTIANA  
Anno 2022 - 2023  
1° anno



## AVVISO

Sabato 11 maggio

Ore 15,30 in parrocchia San Martino

Consegna del Vangelo

E Accoglienza dei catecumeni

...per conoscere Gesù e  
approfondire l'amicizia con Lui



Al termine momento di festa con merenda all'oratorio Maria Immacolata

Sono attesi genitori e bambini/e

Don Alessandro, don Matteo e la comunità educante

VIAGGIO COMUNITARIO

## PROVENZA E CAMARGUE

TRA FEDE, STORIA, ARTE E NATURA

da lunedì 26 a venerdì 30 Agosto 2024



Programma:

**Lunedì 26 Agosto**

Bollate – Saint-Maximin La Sainte Baume – Arles

**Martedì 27 Agosto**

Arles – Aigues Mortes – Arles

**Mercoledì 28 Agosto**

Arles – Les Saintes Maries de la Mer – Arles

**Giovedì 29 Agosto**

Arles – Avignone – Saint Rémy de Provence – Arles

**Venerdì 30 Agosto**

Arles – Abbazia di Lerins – Bollate

Costo: € 940,00 a persona comprendente viaggio in pullman,  
alloggio, trattamento di mezza pensione, guida turistica, ingressi nei siti, pranzo finale a Cannes

€ 240,00 supplemento camera singola

Programma dettagliato e iscrizioni:

presso la segreteria S.Martino (negli orari di apertura)

- Entro mart. 30 Aprile (fino ad esaurimento posti)
- Versamento caparra di € 400,00
- Copia di carta d'Identità in corso di validità

sabato 11 /05 ore 16.30-19.00  
domenica 12/05 ore 8.30-11.30



IN OCCASIONE DELLA FESTA DELLA MAMMA  
VENDITA DOLCI SUL SAGRATO DI MADONNA IN CAMPAGNA







### IN PROGRAMMA:

Venerdì 10 Maggio ore 21.15  
**IL REGNO DEL PIANETA DELLE SCIMMIE**

Sabato 11 Maggio ore 21.15  
**IL REGNO DEL PIANETA DELLE SCIMMIE**

Domenica 12 Maggio ore 16.30 e ore 21.15  
**IL REGNO DEL PIANETA DELLE SCIMMIE**



## Cena siciliana



sabato 11 maggio



ore 19.30  
info e prenotazioni: Matteo  
3348495686

Oratorio San Filippo Neri - Maschile  
cena di autofinanziamento

Il ricavato sarà destinato a sostenere il pellegrinaggio  
dei giovani a Palermo (6-12 agosto 2024)

### Mostra dei Miracoli Eucaristici nel mondo

Dal 27 aprile al 12 maggio

Presso i locali dell'Oratorio San Filippo Neri

La Mostra, è stata ideata e realizzata da Carlo Acutis, un ragazzo di 15 anni, morto l'11 ottobre 2006 di Leucemia fulminante che la Chiesa ha proclamato Beato.

Una delle sue frasi: "Essere sempre unito a Gesù, ecco il mio programma di vita".

Orari mostra:

- Sabato dalle 17 alle 19.30

- Domenica dalle 9.30 alle 12.00  
e dalle 17.00 alle 19.30



## L'angolo dell'Oratorio



### Le Prime Sante Comunioni

DOMENICA 12 MAGGIO

- ore 10.30 S. Monica
- ore 11.30 S. Martino (3° Turno)
- ore 15.30 S. Martino (4° Turno)

SABATO 18 MAGGIO

ore 21.00 Recital "**IL PIANETA DEL TESORO**"  
a cura dei pre-Ado 2011  
In Oratorio S. Filippo Neri

DOMENICA 19 MAGGIO

ore 21.00 presentazione **ORATORIO ESTIVO 2024**  
sul canale youTube  
parrocchia san Martino - Bollate

MOSTRA

## SUB TUTELA DEI

Il giudice Rosario Livatino



MOSTRA  
ORGANIZZATA DA



CON IL PATROCINIO DI



REALIZZATA DA



## 4 - 14 MAGGIO 2024 BOLLATE

### Sede Espositiva

**SPAZIO UNICO**  
presso Comune di Bollate  
P.zza Aldo Moro, 1

### Orari Mostra

**sabato e domenica**  
9.30 - 13.00 / 16.00 - 19.00  
**da lunedì a venerdì**  
15.00 - 19.00  
**in altri orari**  
**su prenotazione**

### Presentazione Mostra

**9 maggio ore 21.00**  
Cinema Splendor  
P.zza San Martino, 5 Bollate

### Intervengono:

**Mons. Mario Delpini**  
Arcivescovo di Milano  
**Avv. Carlo Tremolada**  
Curatore della mostra  
**Dott.ssa Nicoletta Guerrero**  
Presidente Vicario Tribunale di Genova

### Prenotazione visite guidate

Per visite guidate e prenotazioni per le scuole:  
cell. 334.7197266 - 334.3497525  
mail: segr.bollate@gmail.com

**INGRESSO  
GRATUITO**

### PUBBLICAZIONI CANONICHE PER ORDINE SACRO

Si rende noto a tutti i fedeli che il seminaria del PIME **Adolfo Cò** ha presentato domanda di ammissione al Sacro Ordine del Diaconato.

Si invita tutta la Comunità di Bollate ad accompagnarlo nella preghiera e di comunicare al Parroco eventuali osservazioni a riguardo entro Lunedì 6 Maggio.



# LE CELEBRAZIONI LITURGICHE DELLA SETTIMANA



## 05 Domenica 05 Maggio

VI DI PASQUA

*At 26,1-23; 1Cor 15,3-11; Gv 15,26-16,4*

S. Martino	8.15	Lodi
S. Martino	8.30	Fam. Balconi
Madonna in C.	8.30	
Castellazzo	9.30	
Madonna in C.	10.00	
S. Martino	10.00	
S. Giuseppe	10.30	Bazzoni Nadia
S. Monica	10.30	Con anniversari di Matrimonio
S. Martino	11.30	Prime Comunioni (1° Turno)
S. Martino	15.30	Prime Comunioni (2° Turno)
Castellazzo	17.30	
S. Martino	17.30	VESPRO
S. Martino	18.00	

## 06 Lunedì 06 Maggio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	18.00	
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

## 07 Martedì 07 Maggio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Martino	18.00	
Madonna in C.	18.00	
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

## 08 Mercoledì 08 Maggio

S. VITTORE MARTIRE

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Maria e Carlo Luzzini; Brigitte e Joelle
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	18.00	
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

## 09 Giovedì 09 Maggio

ASCENSIONE DEL SIGNORE

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Termine Mario
S. Martino	10.30	Matrimonio
S. Martino	18.00	Basilico Aldo; Re Romeo
Madonna in C.	17.30	Adorazione Eucaristica
Madonna in C.	18.00	Lampade Viventi
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

## 10 Venerdì 10 Maggio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	17.00	Adorazione Eucaristica
S. Martino	18.00	Pellegrini Mariagrazia
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

## 11 Sabato 11 Maggio

FERIA

S. Martino	8.15	Lodi
S. Giuseppe	17.00	Fam. Pagani e Grossi
Madonna in C.	17.30	Arduini Lina
S. Monica	18.00	
S. Martino	18.00	Garavelli Elio; Morano Marcello; Doniselli Domenica e Lino; Tina ed Errico
Castellazzo	18.30	

## 12 Domenica 12 Maggio

DOPO L'ASCENSIONE

*At 1,15-26; 1Tm 3,14-16; Gv 17,11-19*

S. Martino	8.15	Lodi
S. Martino	8.30	Alberto; Rino e Bruna
Madonna in C.	8.30	
Castellazzo	9.30	
Madonna in C.	10.00	
S. Martino	10.00	
S. Giuseppe	10.30	
S. Monica	10.30	Prime Comunioni
S. Martino	11.30	Prime Comunioni (3° Turno)
S. Martino	15.30	Prime Comunioni (4° Turno)
Castellazzo	17.30	
S. Martino	17.30	VESPRO
S. Martino	18.00	

### Anagrafe Parrocchiale



- **Diventati figli nel Figlio:** Salvatore e Manuel
- **Formano una Famiglia nel Signore:** Gianluca e Laura
- **Tornati alla casa del Padre:** Botti Franco, Esposito Lucio, Parolo Piera Anna, Barbato Antonio, Aldeghi Rosa

ANAGRAFE 2024	Battesimi	Matrimoni	Funerali
S. Martino	11	2	80
S. Monica	3	0	8
S. Guglielmo	ND	ND	ND



### CONTATTI

Parrocchia san Martino:

Parrocchia santa Monica:

Parrocchia san Guglielmo:

☎ 02.3502949 ✉ segreteria.psm.bollate@gmail.com

📍 apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 16.00 alle 18.15

☎ 02.3503136 ✉ segreteria.smonica@gmail.com

📍 apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 18.00 alle 19.00

☎ 02.3501256