



Carissimi,

dopo esserci soffermati la scorsa domenica sulla Lectio Divina, affrontiamo quest'oggi un'altra pratica di preghiera molto diffusa: la liturgia delle ore.

Partiamo da alcuni cenni storici sulla nascita, lo sviluppo, la diffusione di questa forma di preghiera. Fin dagli albori della Chiesa e, ancor prima, nella tradizione ebraica, i Salmi venivano considerati come la forma per eccellenza della preghiera; questa raccolta di 150 preghiere scritte in forma poetica e contenute nel salterio, è utilizzata da secoli quale fonte di ispirazione per la preghiera quotidiana sia personale che comunitaria. Lo stesso Gesù, durante la sua vita, pregava quotidianamente con i Salmi secondo le forme e le modalità proprie della religione ebraica.

La tradizione cristiana, assumendo l'invito di Gesù a "pregare sempre senza stancarsi" (cfr. Lc 18,1) adotta fin dall'antichità l'utilizzo del salterio in ambito monastico per accompagnare i momenti di preghiera comunitaria nella forma cenobitica. Sarà la riforma di san Benedetto (dopo il 500 dC) che codificherà per i monaci la preghiera del salterio nelle varie ore della giornata, così che la preghiera quotidiana del monaco diventasse il ritmo delle diverse ore della giornata (notte, alba, mattino, giorno, tramonto, sera), diventando in tal modo partecipazione sacramentale alla preghiera di Gesù che continua incessantemente a pregare e lodare il Padre attraverso la preghiera della Chiesa. Dall'ambito monastico l'usanza di celebrare la liturgia delle ore passò poi a tutti i chierici (diaconi, presbiteri e vescovi) codificandosi nel così detto "breviario", ovvero in quel libro che consente la suddivisione del salterio in quattro settimane, affinché entro l'arco temporale di un mese tutti i 150 salmi possano essere pregati. La scansione quotidiana della liturgia delle ore (tutt'ora in uso nella forma completa in ambito monastico) comprende l'ufficio delle letture (notturno o mattutino), le lodi (all'alba o preghiera di inizio giornata), l'ora terza (tra le 9 e le 12), l'ora sesta (tra le 12 e le 15), l'ora nona (tra le 15 e le 18), i vespri (al tramonto del sole o preghiera della sera) e la compieta (prima del riposo notturno al termine della giornata).

Essendo nata per la preghiera comunitaria dei monaci, la liturgia delle ore si compone di una struttura celebrativa più rigida e codificata rispetto all'esercizio della lectio divina; mentre infatti questa era riservata alla meditazione e alla preghiera personale che i monaci vivevano all'interno della loro cella, la liturgia delle ore avveniva in forma corale come preghiera



di tutta la comunità monastica. La sua codificazione in una forma rituale strutturata la rende così facile preda della distrazione, tant'è che nel linguaggio comune è ormai diffuso il verbo recitare associato a questa forma di preghiera: recitare le lodi, recitare i vespri, ecc. Al

di là del formalismo dei termini utilizzati, il rischio è che davvero la liturgia delle ore sia ridotta ad una "recita", ovvero ad una lettura superficiale e spesso disattenta dei testi di cui sono composte le sue varie parti.

In realtà la liturgia delle ore costituisce una vera e propria miniera nella quale è possibile trovare tesori preziosi per la propria vita spirituale: il salterio (150 salmi), i cantici dell'antico e del nuovo testamento, letture tratte dalla Sacra Scrittura o dalla tradizione patristica, gli inni composti nel corso della bimillennaria tradizione spirituale cristiana. Pregare la liturgia delle ore è davvero entrare in questa miniera ricca di tesori preziosi, ma il rischio perennemente in agguato è quello di entrarvi ad occhi chiusi, ovvero trasformando questa forma di preghiera in una recita senza testa e senza cuore.

Nella mia preghiera quotidiana della liturgia delle ore ho imparato ad adottare alcuni accorgimenti che trovo efficaci per una più feconda preghiera. Innanzitutto il pensiero che quella non è la mia preghiera, ma la preghiera di tutta la Chiesa: quando prego le lodi o il vespro, mi piace pensare che in ogni parte del mondo altri cristiani stanno pregando con le stesse parole. In secondo luogo mi piace pensare che quelle parole contenute nei salmi sono parole che da secoli l'umanità ha usato per pregare: è come se in quel momento tutta la storia si unisse in un unico canto di lode o di invocazione. Come suggerito per la lectio divina, è importante che una frase, una parola, un versetto di un salmo o di un cantico sia fissato nella mente e diventi così il respiro quotidiano della giornata. Certamente rispetto alla preghiera privata, la celebrazione comunitaria della liturgia delle ore potrebbe favorire maggiormente la distrazione in quanto non v'è la possibilità di lunghe soste meditative o di adeguate pause di riflessione; la consapevolezza di stare vivendo la preghiera della Chiesa, ovvero di essere parte di una comunità unita e unica che si rivolge al suo Signore, può essere certamente di stimolo e di aiuto per una preghiera più attenta e più cosciente della liturgia delle ore.

don Alessandro

## MESE DI MAGGIO

La tradizione cristiana ha dedicato il mese di Maggio alla preghiera Mariana.

Ogni sera del Mese di Maggio alle ore **20.30**, secondo il calendario qui pubblicato, ci troveremo a pregare il Santo Rosario in una zona della nostra Comunità.



- Lunedì 20 Maggio: Via Turati 40
- Martedì 21 Maggio: Via Caduti Bollatesi/Pascoli
- Mercoledì 22 Maggio: P.za Indipendenza
- Giovedì 23 Maggio: Sospeso per Caravaggio
- Venerdì 24 Maggio: Via De Gasperi

## SOLENNITÀ DEL CORPUS DOMINI

### GIOVEDÌ 30 MAGGIO

(in S. Martino, S. Giuseppe, Madonna in C.)

- ore 17.30 Adorazione Eucaristica
- ore 18.15 Vespri
- ore 21.00 Messa Solenne in San Martino



### DOMENICA 2 GIUGNO

- ore 17.00 Adorazione Eucaristica in san Martino
- ore 17.30 Vespri Solenni
- ore 20.30 **Processione Eucaristica**

III

## PELLEGRINAGGIO DECANALE SANTUARIO DI CARAVAGGIO



### GIOVEDÌ 23 MAGGIO

- Ore 19.00 Partenza pullman da Bollate  
→ *parccheggio cimitero (per chi si iscrive in S. Martino)*
- Ore 19.15 Partenza pullman da Cassina Nuova  
→ *piazza del mercato (per chi si iscrive in S. Bernardo)*
- Ore 20.00 Ritrovo sul piazzale del Santuario
- Ore 20.30 Preghiera del S. Rosario
- Ore 21.00 Celebrazione della Messa in Santuario
- Ore 22.30 Partenza da Caravaggio e rientro a Bollate

Iscrizioni nelle Segreterie Parrocchiali di S. Martino e di S. Bernardo a partire da martedì 13 Maggio.

Quota pullman: **Euro 15,00**

**SIAMO TUTTI INVITATI A PARTECIPARE  
PER VIVERE INSIEME IL MESE DI MAGGIO**

## VIAGGIO COMUNITARIO

### PROVENZA E CAMARGUE

#### TRA FEDE, STORIA, ARTE E NATURA

da lunedì 26 a venerdì 30 Agosto 2024



Programma:

#### Lunedì 26 Agosto

Bollate – Saint-Maximin La Sainte Baume – Arles

#### Martedì 27 Agosto

Arles – Aigues Mortes – Arles

#### Mercoledì 28 Agosto

Arles – Les Saintes Maries de la Mer – Arles

#### Giovedì 29 Agosto

Arles – Avignone – Saint Rémy de Provence – Arles

#### Venerdì 30 Agosto

Arles – Abbazia di Lerins – Bollate

Costo: € 940,00 a persona comprendente viaggio in pullman, alloggio, trattamento di mezza pensione, guida turistica, ingressi nei siti, pranzo finale a Cannes

€ 240,00 supplemento camera singola

Programma dettagliato e iscrizioni:

presso la segreteria S.Martino (*negli orari di apertura*)

- Versamento caparra di € 400,00
- Copia di carta d'Identità in corso di validità

**CI SONO ANCORA DEI POSTI DISPONIBILI  
AFFRETTARSI AD ISCRIVERSI**

## QUANDO LA CARITA' E' CONTAGIOSA!

### LE CATECHISTE RACCONTANO...



Il tempo di Quaresima è finito e insieme, le iniziative caritative. La Caritas cittadina ha proposto la raccolta fondi in aiuto alle popolazioni di Terrasanta comprendendo anche l'aiuto al Caritas Baby Hospital di Betlemme che, fondato nel 1953, è l'unico ospedale pediatrico della Cisgiordania. Abbiamo raccolto una certa cifra, ci siamo detti che bravi siamo stati... Capitolo chiuso, potremmo dire?

Ci piace però raccontare che... noi Catechiste non siamo nuove a iniziative di aiuto a questo ospedale. Infatti, già lo scorso anno, in occasione della Cresima dei nostri ragazzi, invece che "il regalo ricordo", abbiamo preferito far conoscere ad essi e alle loro famiglie questa realtà devolvendo il corrispettivo all'ospedale.

Anche quest'anno, in occasione della prima santa Comunione dei ragazzi del 3° anno, un altro gruppo di catechiste ha fatto la stessa scelta: anziché "il regalo ricordo", hanno scelto di devolvere il corrispettivo al Caritas Baby Hospital.

In questo momento, anche per la guerra in atto, i bisogni sono davvero innumerevoli; l'Ospedale infatti, accoglie e cura i bambini della striscia di Gaza oltre a tutti coloro, soprattutto i poveri, che hanno bisogno di cure mediche.

Desideriamo anche far conoscere un altro fatto: l'iniziativa di una ragazzina del terzo anno di catechesi che, avendo conosciuto questa realtà sia durante la raccolta di Quaresima (avevamo esposto infatti scritte e foto dell'ospedale), e avendo ascoltato poi la catechista...ha deciso...

### UN COMPLEANNO SENZA REGALI????

**PUO' SEMBRARE STRANO MA... E' SUCCESSO!**



**IL GIORNO DEL SUO  
COMPLEANNO HA PORTATO A  
SCUOLA IL SALVADANAIO  
INVITANDO I COMPAGNI DI  
CLASSE A METTERE UN'OFFERTA  
PER IL CARITAS BABY HOSPITAL  
DI BETLEMME.**

**BRAVISSIMA!!!!**





### IN PROGRAMMA:

Venerdì 24 Maggio ore 21.15  
IF - GLI AMICI IMMAGINARI

Sabato 25 Maggio ore 21.15  
IF - GLI AMICI IMMAGINARI

Domenica 26 Maggio ore 16.30 e ore 21.15  
IF - GLI AMICI IMMAGINARI



### CANDIDATURE ELEZIONI NUOVO CONSIGLIO PASTORALE UNITARIO



Pubblichiamo la lista di coloro che si sono candidati per le elezioni del prossimo Consiglio Pastorale Unitario che si terranno la prossima domenica 26 Maggio, secondo quanto disposto dall'Arcivescovo. L'elenco è in ordine alfabetico e per ogni candidato è segnata la Parrocchia di riferimento.

1. Algisi Adriana (S. Guglielmo)
2. Ballabio Milena (S. Martino)
3. Bonissoli Marcella (S. Martino)
4. Bordone Cosetta (S. Martino)
5. Caraffa Francesco (S. Martino)
6. Cavagna Elena (S. Martino)
7. Cavagna Mariacristina (S. Martino)
8. Cavallone Giovanna (S. Martino)
9. Di Giovine Eugenio Marco Willy (S. Martino)
10. Farina Elena (S. Martino)
11. Ferraro Michaela (S. Martino)
12. Franci Carla (S. Monica)
13. Marangoni Luca (S. Martino)
14. Mastrosanti Marinella (S. Martino)
15. Mazzetto Elisa (S. Martino)
16. Morini Raffaella (S. Martino)
17. Riboldi Simona (S. Monica)
18. Rozza Davide (S. Martino)
19. Saitta Nuccia Antonina (S. Martino)
20. Vincenti Vincenzo Antonio (S. Martino)

Le votazioni avverranno al termine delle S. Messe festive. Si potranno apporre 3 preferenze per ogni scheda. Può votare solo chi ha compiuto 18 anni e partecipa abitualmente alla Messa.

Risulteranno eletti coloro che avranno ricevuto la maggioranza dei voti secondo la seguente ripartizione:

- 9 per la parrocchia di san Martino
- 2 per la parrocchia di santa Monica
- 1 per la parrocchia di san Guglielmo

Ai 12 membri eletti verranno aggiunti 6 membri che saranno direttamente nominati dalla diaconia.



## PRESENTAZIONE ONLINE ORATORIO ESTIVO 2024

YouTube «Parrocchia San Martino – Bollate»

**DOMENICA 19 MAGGIO 2024, ORE 21:00**

**ISCRIZIONI** da martedì 21/05 a venerdì 31/05

dalle 17:00 alle 19:00 (lun - ven)

in segreteria dell'oratorio Maria Immacolata (via Donadeo 2)

CON IL MODULO STAMPATO E COMPILATO



## don Stefano diventa prete



### Ordinazione presbiterale

**Sabato 8 giugno, ore 9:00,**  
Duomo di Milano.  
Ritrovo ore 7:00 a Bollate Centro  
(treno ore 7:10).

### Prima Santa Messa

**Domenica 9 giugno, ore 10:30**  
nella parrocchia Sant'Antonio di  
Padova alla Brunella in Varese.  
*Spostamento in autonomia.*

### Santa Messa a Bollate

**Domenica 16 giugno, ore 11:00,**  
chiesa parrocchiale san Martino.

In questa circostanza **ringrazieremo e saluteremo**  
ufficialmente don Stefano consegnandogli un **dono**  
a nome della comunità tutta.

Si potrà contribuire utilizzando le **cassette dedicate**  
in chiesa parrocchiale San Martino.

Con il patrocinio del



LA PARROCCHIA SAN GUGLIELMO

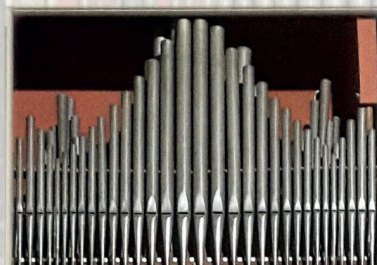


Castellazzo  
di Bollate



ORGANIZZA PER

**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**  
**alle ore 15.30**



**CONCERTO  
D'INAUGURAZIONE**  
ANTICO  
ORGANO  
RESTAURATO

# LE CELEBRAZIONI LITURGICHE DELLA SETTIMANA


**19**

## Domenica 19 Maggio

PENTECOSTE

*At 2,1-11; 1Cor 12,1-11; Gv 14,15-20*

S. Martino	8.15	Lodi
S. Martino	8.30	
Madonna in C.	8.30	
Castellazzo	9.30	
Madonna in C.	10.00	
S. Martino	10.00	
S. Giuseppe	10.30	
S. Monica	10.30	Fam. Scudeler e Serodine; Domenico Mantelli e Lucia Baronio

S. Martino	11.30	
S. Martino	16.00	Battesimi Comunitari
Castellazzo	17.30	
S. Martino	17.30	VESPRO
S. Martino	18.00	

**20**

## Lunedì 20 Maggio

B. VERGINE MARIA MADRE DELLA CHIESA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Giuseppe	9.00	SOSPESA
S. Martino	18.00	Pozzi Lino e Maria; Hopes Mario, Bona Carla
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

**21**

## Martedì 21 Maggio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Fam. Boniardi Tina
S. Martino	18.00	Vito e Giuseppe Milici; Cerutti e Bertorelli; Lampade viventi
Madonna in C.	18.00	
S. Monica	18.00	Luigi
Castellazzo	18.00	

**22**

## Mercoledì 22 Maggio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Giona Guerrino
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	18.00	Egidio; Adriana e Pietro; Giulio, Alessandro
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

**23**

## Giovedì 23 Maggio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Suore della Carità defunte; Suardi Giulio; Egidio Luzzini
S. Martino	18.00	padre Luigi e don Pierino
Madonna in C.	17.30	Adorazione Eucaristica
Madonna in C.	18.00	
S. Monica	18.00	

**24**

## Venerdì 24 Maggio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	10.30	Matrimonio
S. Martino	17.00	Adorazione Eucaristica
S. Martino	18.00	Fam. Moriggia; Fam. Zanotti Basilio
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

**25**

## Sabato 25 Maggio

S. DIONIGI VESCOVO

S. Martino	8.15	Lodi
S. Giuseppe	17.00	Fam Cavagna
Madonna in C.	17.30	Elisa e Arturo Cecchetti; Carrettoni Mario e Fam.
S. Monica	18.00	
S. Martino	18.00	Argia; Fam. Grassi e Radaelli; def. classe 1949
Castellazzo	18.30	

**26**

## Domenica 26 Maggio

SS. TRINITÀ

*Es 33,18-23; Rm 8,1-9b; Gv 15,24-27*

S. Martino	8.15	Lodi
S. Martino	8.30	
Madonna in C.	8.30	
Castellazzo	9.30	
Madonna in C.	10.00	
S. Martino	10.00	
S. Giuseppe	10.30	
S. Monica	10.30	Setti Giovanni
S. Martino	11.30	
Castellazzo	17.30	
S. Martino	17.30	VESPRO
S. Martino	18.00	Proietto Michele; La Torre Luigi

### Anagrafe Parrocchiale



- **Diventati figli nel Figlio:** Thomas, Jacopo, Nicolò, Ginevra, Matilde, Camilla, Kylian
- **Formano una Famiglia nel Signore:** Davide e Susanna
- **Tornati alla casa del Padre:** Dichirico Giuseppe; Calligaro Modesto, Stasi Oloferne, Dipace Anna, Caprioli Ermanno, Panariello Luigi

ANAGRAFE 2024	Battesimi	Matrimoni	Funerali
S. Martino	20	5	89
S. Monica	5	0	9
S. Guglielmo	ND	ND	ND



### CONTATTI

**Parrocchia san Martino:**
**Parrocchia santa Monica:**
**Parrocchia san Guglielmo:**

☎ 02.3502949 ✉ segreteria.psm.bollate@gmail.com

ⓘ apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 16.00 alle 18.15

☎ 02.3503136 ✉ segreteria.smonica@gmail.com

ⓘ apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 18.00 alle 19.00

☎ 02.3501256