



Carissimi,

dopo esserci introdotti nel tema dei vizi capitali attraverso una prima e sommaria indicazione di come il vizio agisce inclinando la volontà verso il male, ci addentriamo ora nell'analisi dei sette vizi; utilizzeremo l'ordine suggerito da Evagrio Pontico, il quale cataloga i sette vizi secondo la tripartizione delle facoltà dell'anima: anzitutto i più grezzi, appartenenti alla facoltà concupiscibile, a seguire quelli legati alla facoltà irascibile ed infine quelli legati alle facoltà più elevate della vita spirituale. Partiamo dunque dalla gola e dalla lussuria, considerate passioni grossolane in quanto legate al corpo e alle sue funzioni.

Comunemente si pensa che il vizio della **gola** si riferisca alla golosità, ovvero a quella tendenza nel ricercare una certa soddisfazione nel mangiare e nel bere cibi o bevande ricercate o che comunque appaghino il palato con il loro gusto; altre volte la gola viene interpretata come una smodata esagerazione nell'assumere determinati cibi, in particolare fuori dai pasti: penso alle caramelle, ai cioccolatini, ai dolci in generale e a tutto ciò di cui potremmo fare a meno (in quanto non necessario per il corretto nutrimento), ma che assumiamo in modo eccessivo e sproporzionato rispetto ai nostri bisogni alimentari. Nei suoi scritti Evagrio non parla mai della gola in termini generali, bensì di *gastrimarghia* (letteralmente ventre scatenato), termine che andrebbe tradotto in italiano con il sostantivo ingordigia. La questione si pone ogni qualvolta il giusto e necessario nutrimento si trasforma in una ricerca ossessiva di cibo, tale da far perdere al soggetto la padronanza di sé, diventando così schiavo del suo stesso ventre: «*Se ti lasci dominare dal desiderio dei cibi, nulla basterà a render pieno il tuo piacere; infatti il desiderio dei cibi è come un fuoco che sempre riceve legna e sempre arde. Una misura sufficiente ha riempito un recipiente, ma il ventre senza fondo non dice mai basta*» (OctSp, 2).

Il vizio dell'ingordigia assume due derive malvagie: innanzitutto da un punto di vista personale rinchiude il soggetto in una continua ricerca di soddisfazione egoistica del proprio piacere (pensiamo ad esempio a quando il vizio è legato al bere) ponendo esclusivamente il sé al centro delle proprie preoccupazioni; da un punto di vista sociale non fa che ampliare ulteriormente il divario tra l'opulenza della civiltà occidentale e la miseria in cui tanti uomini e donne sono costretti a vivere. Legato al vizio dell'ingordigia (lo accenno senza approfondirlo) si pone anche il tema dello spreco alimentare e dell'ostentazione di un benessere alimentare che esula dal giusto e necessario diritto all'alimentazione. Per contrastare l'ingordigia, Evagrio suggerisce di imparare ad apprezzare ciò che si ha a disposizione: la gratitudine per ciò che si ha porta a non ricercare una bramosità forsennata verso ciò che si desidera avere.

Legato alle funzionalità corporee – in particolare alla sfera della sessualità – è anche il secondo vizio, ovvero la **lussuria**. Secondo Evagrio, che nei suoi scritti utilizza un termine greco che andrebbe meglio tradotto in italiano con fornicazione, «*Il demone della fornicazione costringe a desiderare vari corpi*» (Pract, 8). Al di là della terminologia mitologica per la quale definisce la lussuria o la fornicazione con l'immagine di demone, ciò che colpisce è il verbo utilizzato per descrivere l'agire di questo vizio sulla libertà: costringere. Evagrio non nega la libertà del soggetto che resta un principio assoluto e inalienabile, ma è ben consapevole della fragilità dell'uomo soprattutto di fronte alle passioni affettive o alle pulsioni sessuali; l'uomo è come una barca non zavorrata agitata dalle onde, scrive il Pontico, ovvero resta in balia di pensieri lussuriosi che lo spingono – forzandolo – verso i desideri corporali. Spesso questi pensieri si affacciano nella mente senza un particolare motivo: la loro presenza non dipende dalla nostra volontà, ma da ricordi che ritornano, da immagini del passato che la mente ricostruisce, da pulsioni fantasiose che sorgono nell'immaginario. Il vero problema sorge quando l'attenzione che si determina nella volontà, si fissa su questi pensieri rendendo il soggetto schiavo di essi. La schiavitù nei confronti della propria sessualità assume poi forme di dipendenza patologica che arrivano fino a estremismi delittuosi e aberranti; pensiamo al dilagare della pornografia, alla violenza sulle donne e alla loro mercificazione, al dramma dei femminicidi, fino ad arrivare alla perversione della pedofilia: tutti esiti degeneranti che trovano la loro radice comune in una sessualità viziata vissuta dal soggetto. Non è certo compito dei maestri spirituali o della dottrina morale della Chiesa “entrare nel letto delle persone”, quanto piuttosto metterle in guardia dalle derive che certi comportamenti viziati possono assumere anche nell'ambito della sessualità e, soprattutto, fornire degli strumenti affinché la sessualità umana sia a servizio dell'amore senza deformarsi in schiavitù patologica. Proprio a causa della fragilità dell'uomo e della facilità con la quale è tentato da questo vizio, Evagrio suggerisce quale metodo di combattimento il non attardarsi in questi pensieri: «*Non attardarti perciò in questi pensieri, e non conversare a lungo dentro di te con l'immagine di una donna; la passione infatti è soggetta a ricadute, e il pericolo è vicino*» (OctSp, 6). Insomma, con un'immagine si può dire che la valanga la si ferma solo in cima al monte, prima che essa cominci a prendere velocità sul pendio; così la lussuria la si combatte vigilando sui pensieri che si affacciano nella mente, evitando di attardarsi in essi: altrimenti finiranno per renderci schiavi.

don Alessandro



ANNO 2024



la Comunità **AIUTA** la Caritas

Dalle cassette della carità nelle chiese, da offerte di privati, dalle iniziative "Un fiore per la Vita", "Pane della Pace", "Fiera del dolce", sono stati raccolti contributi per circa:

EURO 78.000,00

Per l'aiuto alimentare il Comune di Bollate ha contribuito con EURO **12.000,00**; la comunità ha donato in Avvento circa **4 tonnellate** di derrate; a queste vanno aggiunte quelle che **mensilmente** vengono fornite dal Banco Alimentare e quelle, fresche e secche, che **settimanalmente** vengono donate dai supermercati COOP e TIGROS

la Caritas **AIUTA**

Sono stati donati ai fratelli lontani della **TERRA SANTA** attraverso il Cardinale Pizzaballa

EURO 17.804,00

Ai **262 nuclei famigliari** (40% italiani – 60% stranieri) intercettati dal Centro di Ascolto sono stati forniti i seguenti aiuti:

AIUTO ECONOMICO

- nuclei famigliari aiutati: 146
- interventi effettuati per circa **18.800,00 EURO** (acquisti di buoni spesa, pasto, pagamenti di bollette, spese sanitarie, ecc., attivazione di progetti mirati, microcrediti)

AIUTO ALIMENTARE

- nuclei famigliari assistiti **ogni quindici giorni**: 115
- pacchi alimentari distribuiti: n. 2183
- alimenti distribuiti: circa **20.700 KG.** (quasi **2 tonnellate al mese**)
- alimenti acquistati per circa **8.300,00 EURO**
- famiglie aiutate dallo sportello MAMMA/BAMBINO: n. 75 (di cui 36 da paesi limitrofi)
- pacchi con alimenti per bambini e materiali vari distribuiti: n. 460
- interventi **settimanali** di aiuto agli anziani soli attraverso la "spesa a domicilio" in collaborazione con COOP Lombardia e CPS: n. 636

AIUTO DEL GUARDAROBA

- nuclei famigliari aiutati: 220 (Bollate + paesi limitrofi)
- servizi effettuati per adulti e bambini: n. 870
- acquisti di vestiario per circa **1.800,00 EURO**

GRAZIE A TUTTI

GRUPPO MISSIONARIO PARROCCHIALE



DONAZIONI confermate ed inviate alle MISIONI ESTERE con il ricavato della Giornata Missionaria (ottobre 2024) e del Banchetto natalizio.

Come già anticipato, il gruppo missionario parrocchiale ringrazia tutta la comunità parrocchiale che ha collaborato per il raggiungimento di questo traguardo.

Grazie alla vostra generosità abbiamo potuto sostenere i sotto elencati progetti:

- Emergenza Sudan – Orti comunitari in Ciad: **Donazione € 1.000**
Raccolta fondi che servirà alla Caritas di Mongo per fornire alle donne del campo profughi gli strumenti agricoli per coltivare, le sementi, gli alberi da piantumare e le attrezzature necessarie per irrigare.
- Sostegno al Centro nutrizionale in Congo: **Donazione € 1.000**
per bambini denutriti, fondato dalle Suore della Sacra Famiglia.
- Casa degli anziani e lebbrosi nel Vicariato di Harar in Etiopia:
Donazione € 1.000 - Progetto dei Padri Cappuccini
- Progetti missionari dell'Arcidiocesi di Milano: **Donazione € 1.000**
per il sostegno dei Fidei Donum e delle Pontificie Op. Missionarie.
- Celebrazione S.Messe nella Basilica della natività di Betlemme con l'intento portare semi di pace ed aiuto concreto in Terra Santa:
Donazione € 500
- Celebrazione S.Messe nella Parrocchia di Padre Fabio Bianchi Missionario PIME a Yaoundé in Cameroun ed anche a sostegno ed aiuto a malati, poveri e studenti (poveri) della zona.
Donazione € 500

GRAZIE DI CUORE A TUTTI

PELLEGRINAGGIO MARIANO

FATIMA E LISBONA

da Martedì 20 a Giovedì 22 Maggio 2025



Programma:

Martedì 20 Maggio

In mattinata partenza da Bollate, trasferimento in Aeroporto; arrivo a Lisbona e visita a Obidos, Nazaré e al monastero di Batalha; in serata arrivo a Fatima

Mercoledì 21 Maggio

Giornata dedicata al Santuario di Fatima

Giovedì 22 Maggio

Partenza da Fatima in mattinata e giornata dedicata alla visita di Lisbona: in serata rientro a Bollate

Costo: € 780,00 a persona comprendente spostamenti in pullman, viaggio aereo, pensione completa, guida sul luogo
€ 100,00 supplemento camera singola

Programma dettagliato e iscrizioni:

presso la segreteria S.Martino (*negli orari di apertura*)

- Versamento caparra di € 200,00
- Copia di carta d'Identità in corso di validità

Beata Vergine Maria di Lourdes Giornata Mondiale del Malato

In occasione della memoria della B.V. di Lourdes e della giornata mondiale del malato vivremo due momenti nella nostra comunità:



- SABATO 08 FEBBRAIO

Ore 17.30 Pregheremo il S. Rosario in S. Martino ricordando tutti gli ammalati della nostra Comunità

- DOMENICA 09 FEBBRAIO

Durante la **S. Messa delle 10.30 in S. Monica** verrà amministrato il Sacramento della S. Unzione ai malati che ne faranno richiesta

Il Sacramento della S. Unzione non va confuso con la cosiddetta estrema unzione; con esso la Chiesa raccomanda al Signore i fedeli malati affinché nella sua bontà li sollevi e li salvi. Essendo un Sacramento non va vissuto come una superficiale superstizione, ma con la fede e la devozione che i Sacramenti richiedono.

Pertanto il Sacramento della S. Unzione verrà amministrato **ESCLUSIVAMENTE** agli ammalati che hanno segnalato il loro nome presso le segreterie parrocchiali o attraverso i ministri che portano loro la Comunione.

Pertanto non potrà essere dato a chi si presenta in chiesa all'ultimo momento senza essersi adoperato con l'adeguata preparazione richiesta!

Lunedì 27 Gennaio - ore 21.00

aula Paolo VI

Scuola di Bibbia

I PERSONAGGI DELL'ANTICO TESTAMENTO

IL ROMANZO DI GIUSEPPE

Portare con se una Bibbia per la lettura dei testi



FESTA DELLA FAMIGLIA

ANNIVERSARI DI MATRIMONIO

Per le coppie che nel 2025 ricordano il loro anniversario di matrimonio, festeggeremo questo importante traguardo con tutta la comunità parrocchiale.



DOMENICA 26 GENNAIO - PARROCCHIA S. MARTINO

Programma: - 11.15 Ritrovo in Chiesa Parrocchiale
- 11.30 S. Messa
- Segue rinfresco presso l'Oratorio san Filippo Neri

SABATO 01 FEBBRAIO - PARROCCHIA S. MONICA

Programma: - 17.45 Ritrovo in Chiesa Parrocchiale
- 18.00 S. Messa
- Segue rinfresco presso il salone dell'Oratorio

Per le coppie che intendono partecipare è necessario dare il proprio nominativo presso le segreterie parrocchiali (nei giorni e negli orari di apertura) entro e non oltre Venerdì 17 gennaio.

L'angolo dell'Oratorio



Domenica 26 Gennaio

FALÒ DI S. ANTONIO

ore 16.30 Benedizione degli animali
ore 17.00 Accensione del falò
ore 17.30 Merenda per tutti



Presso l'Oratorio - San Filippo Neri



IN PROGRAMMA:

Martedì 28 Gennaio Cineforum

IL MESTRO CHE PROMISE IL MARE di P. Font



Venerdì 31 Gennaio ore 21.15
A COMPLETE UNKNOWN

Sabato 01 Febbraio ore 21.15
A COMPLETE UNKNOWN

Domenica 02 Febbraio ore 16.30 e 21.15
A COMPLETE UNKNOWN

AVVISO

con 75 Cristiani



Sabato 15 febbraio 2025
dalle ore 15.30 alle 16.30
In parrocchia San Martino
Per Genitori e ragazzi
di San Martino e Santa Monica

"Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri.
Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri"
(Gv 13,34)

SCOPO: La celebrazione di consegna della "Legge dell'amore" fa da sintesi al percorso sulle "10 parole" e sulle beatitudini; al tempo stesso apre il cammino verso la Santa Cresima, indicandone le date, i ministri, i criteri per la scelta del padrino/madrina.

Al termine della celebrazione, merenda per tutti in oratorio San Filippo Neri



Domenica 2 febbraio 2025

47ª Giornata per la Vita

"Trasmettere la vita, speranza per il mondo"

La Caritas Cittadina è attenta e impegnata nel sostenere concretamente la vita delle giovani famiglie in difficoltà del territorio, attraverso lo sportello "mamma-bambino" del Centro di Ascolto di Bollate, aperto tutti i lunedì dalle 9.00 alle 11.00.

A sostegno delle attività dello sportello (progetti di aiuto mirati, acquisti di vestiario, alimenti e materiali vari per l'infanzia), i volontari della Caritas propongono l'iniziativa:

"un fiore per la vita"



vendita di primule sui sagrati delle chiese della Città



2025 FESTA DI SANT'AGATA

INVITO A CENA

Torna il tradizionale appuntamento per la festa di Sant'Agata

Venerdì 7 Febbraio - ore 20.00
Sala Donadeo - Oratorio maschile

Contributo cena €25,00

per informazioni e prenotazioni (entro il 4 febbraio) contattare:

335.1008442 Marcello - 338.1490813 Milena

Il ricavato della serata sarà devoluto per le necessità della parrocchia



LE CELEBRAZIONI LITURGICHE DELLA SETTIMANA



26 Domenica 26 Gennaio

S. FAMIGLIA DI GESÙ, MARIA E GIUSEPPE
Sir 44,23-45,1a.2-5; Ef 5,33-6,4; Mt 2,19-23

S. Martino	8.15	Lodi
S. Martino	8.30	don Aldo; Loiodice Nina e Vincenzo; Materia Olga
Madonna in C.	9.30	Oto Antonietta e Silvio
Castellazzo	9.30	
S. Martino	10.00	
S. Giuseppe	10.30	
S. Monica	10.30	Pietro Pagliari; Banfi Antonio; Coniugi Minora Aurelio e Giuseppina; Coniugi Sardo Michele e Silvana; Foglia Maria
S. Martino	11.30	
Castellazzo	17.30	
S. Martino	17.30	Vespri
S. Martino	18.00	Papis Vittorio, Andrea e Villa Angela; Fasolin Adino e Giuseppina, Proietto Michele

27 Lunedì 27 Gennaio

S. SEBASTIANO, MARTIRE

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Monica	18.00	
S. Martino	18.00	

28 Martedì 28 Gennaio

S. TOMMASO D'AQUINO, PRESBITERO E DOTTORE DELLA CHIESA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Giuseppe	9.00	
S. Monica	18.00	
S. Martino	18.00	Idaester, Vincenza, Emanuele
Castellazzo	18.00	

29 Mercoledì 29 Gennaio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Gaetano
S. Monica	18.00	
S. Martino	18.00	Papaleo Andrea, Procopio Rocco e Martina; Fam. Rivetti e Cimmino
Castellazzo	18.00	

30 Giovedì 30 Gennaio

FERIA

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Ceruti Maria e Carlo
Madonna in C.	17.00	Adorazione Eucaristica
Madonna in C.	17.30	Grossi Fernanda e Illo
S. Monica	18.00	
S. Martino	18.00	
Castellazzo	18.00	

31 Venerdì 31 Gennaio

S. GIOVANNI BOSCO, PRESBITERO

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Martino	17.00	Adorazione Eucaristica
S. Martino	18.00	Beretta Gianmario
S. Monica	18.00	
Castellazzo	18.00	

01 Sabato 01 Febbraio

B. ANDREA CARLO FERRARI, VESCOVO

S. Martino	8.15	Lodi
S. Giuseppe	17.00	Colnaghi Vittorio e Emilia
Madonna in C.	17.30	Pinelli Giancarlo; Paolo, Giuseppe e Maria
S. Monica	18.00	Elisa Rosa Figini, Giacomo Damiani; Sala Ancilla; Scalvi Battista; Rocco Losquadro; Sergio; Fam. Ciboldi
S. Martino	18.00	don Renzo Vanoi; Genovese Antonio; Lio Vittoria; Battocchio Antonio; Cacciapuoti Gennaro
Castellazzo	18.30	

02 Domenica 02 Febbraio

PRESENTAZIONE DEL SIGNORE

Mt 3,1-4a; Rm 15,8-12; Lc 2,22-40

S. Martino	8.15	Lodi
S. Martino	8.30	
Madonna in C.	9.30	Minora Teresa e Luigi
Castellazzo	9.30	
S. Martino	10.00	
S. Giuseppe	10.30	Bertolaso Bruna e Antonio;
S. Monica	10.30	Fam. Podaviti e Fam. Freri; Fam. Pratobevera, Alzati e Cedrola; Gigi Bonissoni e Fam. Rossetti; Carlo Doniselli
S. Martino	11.30	MESSA DELLA "CANDELORA"
Castellazzo	17.30	
S. Martino	17.30	Vespri
S. Martino	18.00	La Torre Luigi; Filippoli Luigi; Carlucci Domenico e Maria

Anagrafe Parrocchiale



- **Diventati figli nel Figlio:**
- **Formano una Famiglia nel Signore:**
- **Tornati alla casa del Padre:** Nicoletto Maria Carla, Sordelli Giuliano, Pieti Giancarla, Di Stefano Domenico, Mottadelli Anna Maria, Ermacora Ernesto Roberto, Morello Francesco

ANAGRAFE 2025	Battesimi	Matrimoni	Funerali
S. Martino	2	0	19
S. Monica	0	0	0



CONTATTI

Parrocchia san Martino:

☎ 02.3502949 ✉ segreteria.psm.bollate@gmail.com
apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 16.00 alle 18.15

Parrocchia santa Monica:

☎ 02.3503136 ✉ segreteria.smonica@gmail.com
apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 17.00 alle 18.00

Parrocchia san Guglielmo:

☎ 02.3501256