



Carissimi,

dopo esserci introdotti nel tema dei vizi capitali attraverso una prima e sommaria indicazione di come il vizio agisce inclinando la volontà verso il male, ci addentriamo ora nell'analisi dei sette vizi; utilizzeremo l'ordine suggerito da Evagrio Pontico, il quale cataloga i sette vizi secondo la tripartizione delle facoltà dell'anima: anzitutto i più grezzi, appartenenti alla facoltà concupiscibile, a seguire quelli legati alla facoltà irascibile ed infine quelli legati alle facoltà più elevate della vita spirituale. Partiamo dunque dalla gola e dalla lussuria, considerate passioni grossolane in quanto legate al corpo e alle sue funzioni.

Comunemente si pensa che il vizio della **gola** si riferisca alla golosità, ovvero a quella tendenza nel ricercare una certa soddisfazione nel mangiare e nel bere cibi o bevande ricercate o che comunque appaghino il palato con il loro gusto; altre volte la gola viene interpretata come una smodata esagerazione nell'assumere determinati cibi, in particolare fuori dai pasti: penso alle caramelle, ai cioccolatini, ai dolci in generale e a tutto ciò di cui potremmo fare a meno (in quanto non necessario per il corretto nutrimento), ma che assumiamo in modo eccessivo e sproporzionato rispetto ai nostri bisogni alimentari. Nei suoi scritti Evagrio non parla mai della gola in termini generali, bensì di *gastrimarghia* (letteralmente ventre scatenato), termine che andrebbe tradotto in italiano con il sostantivo ingordigia. La questione si pone ogni qualvolta il giusto e necessario nutrimento si trasforma in una ricerca ossessiva di cibo, tale da far perdere al soggetto la padronanza di sé, diventando così schiavo del suo stesso ventre: «*Se ti lasci dominare dal desiderio dei cibi, nulla basterà a render pieno il tuo piacere; infatti il desiderio dei cibi è come un fuoco che sempre riceve legna e sempre arde. Una misura sufficiente ha riempito un recipiente, ma il ventre senza fondo non dice mai basta*» (OctSp, 2).

Il vizio dell'ingordigia assume due derive malvagie: innanzitutto da un punto di vista personale rinchiude il soggetto in una continua ricerca di soddisfazione egoistica del proprio piacere (pensiamo ad esempio a quando il vizio è legato al bere) ponendo esclusivamente il sé al centro delle proprie preoccupazioni; da un punto di vista sociale non fa che ampliare ulteriormente il divario tra l'opulenza della civiltà occidentale e la miseria in cui tanti uomini e donne sono costretti a vivere. Legato al vizio dell'ingordigia (lo accenno senza approfondirlo) si pone anche il tema dello spreco alimentare e dell'ostentazione di un benessere alimentare che esula dal giusto e necessario diritto all'alimentazione. Per contrastare l'ingordigia, Evagrio suggerisce di imparare ad apprezzare ciò che si ha a disposizione: la gratitudine per ciò che si ha porta a non ricercare una bramosità forsennata verso ciò che si desidera avere.

Legato alle funzionalità corporee – in particolare alla sfera della sessualità – è anche il secondo vizio, ovvero la **lussuria**. Secondo Evagrio, che nei suoi scritti utilizza un termine greco che andrebbe meglio tradotto in italiano con fornicazione, «*Il demone della fornicazione costringe a desiderare vari corpi*» (Pract, 8). Al di là della terminologia mitologica per la quale definisce la lussuria o la fornicazione con l'immagine di demone, ciò che colpisce è il verbo utilizzato per descrivere l'agire di questo vizio sulla libertà: costringere. Evagrio non nega la libertà del soggetto che resta un principio assoluto e inalienabile, ma è ben consapevole della fragilità dell'uomo soprattutto di fronte alle passioni affettive o alle pulsioni sessuali; l'uomo è come una barca non zavorrata agitata dalle onde, scrive il Pontico, ovvero resta in balia di pensieri lussuriosi che lo spingono – forzandolo – verso i desideri corporali. Spesso questi pensieri si affacciano nella mente senza un particolare motivo: la loro presenza non dipende dalla nostra volontà, ma da ricordi che ritornano, da immagini del passato che la mente ricostruisce, da pulsioni fantasiose che sorgono nell'immaginario. Il vero problema sorge quando l'attenzione che si determina nella volontà, si fissa su questi pensieri rendendo il soggetto schiavo di essi. La schiavitù nei confronti della propria sessualità assume poi forme di dipendenza patologica che arrivano fino a estremismi delittuosi e aberranti; pensiamo al dilagare della pornografia, alla violenza sulle donne e alla loro mercificazione, al dramma dei femminicidi, fino ad arrivare alla perversione della pedofilia: tutti esiti degeneranti che trovano la loro radice comune in una sessualità viziata vissuta dal soggetto. Non è certo compito dei maestri spirituali o della dottrina morale della Chiesa “entrare nel letto delle persone”, quanto piuttosto metterle in guardia dalle derive che certi comportamenti viziati possono assumere anche nell'ambito della sessualità e, soprattutto, fornire degli strumenti affinché la sessualità umana sia a servizio dell'amore senza deformarsi in schiavitù patologica. Proprio a causa delle fragilità dell'uomo e della facilità con la quale è tentato da questo vizio, Evagrio suggerisce quale metodo di combattimento il non attardarsi in questi pensieri: «*Non attardarti perciò in questi pensieri, e non conversare a lungo dentro di te con l'immagine di una donna; la passione infatti è soggetta a ricadute, e il pericolo è vicino*» (OctSp, 6). Insomma, con un'immagine si può dire che la valanga la si ferma solo in cima al monte, prima che essa cominci a prendere velocità sul pendio; così la lussuria la si combatte vigilando sui pensieri che si affacciano nella mente, evitando di attardarsi in essi: altrimenti finiranno per renderci schiavi.

don Alessandro



ANNO 2024



## la Comunità **AIUTA** la Caritas

Dalle cassette della carità nelle chiese, da offerte di privati, dalle iniziative "Un fiore per la Vita", "Pane della Pace", "Fiera del dolce", sono stati raccolti contributi per circa:

**EURO 78.000,00**

Per l'aiuto alimentare il Comune di Bollate ha contribuito con EURO **12.000,00**; la comunità ha donato in Avvento circa **4 tonnellate** di derrate; a queste vanno aggiunte quelle che mensilmente vengono fornite dal Banco Alimentare e quelle, fresche e secche, che settimanalmente vengono donate dai supermercati COOP E TIGROS

## la Caritas **AIUTA**

Sono stati donati ai fratelli lontani della **TERRA SANTA** attraverso il Cardinale Pizzaballa

**EURO 17.804,00**

Ai **262 nuclei famigliari** (40% italiani - 60% stranieri) intercettati dal Centro di Ascolto sono stati forniti i seguenti aiuti:

### AIUTO ECONOMICO

- nuclei famigliari aiutati: 146
- interventi effettuati per circa **18.800,00 EURO** (acquisti di buoni spesa, pasto, pagamenti di bollette, spese sanitarie, ecc., attivazione di progetti mirati, microcrediti)

### AIUTO ALIMENTARE

- nuclei famigliari assistiti ogni quindici giorni: 115
- pacchi alimentari distribuiti: n. 2183
- alimenti distribuiti: circa 20.700 KG. (quasi **2 tonnellate al mese**)
- alimenti acquistati per circa **8.300,00 EURO**
- famiglie aiutate dallo sportello MAMMA/BAMBINO: n. 75 (di cui 36 da paesi limitrofi)
- pacchi con alimenti per bambini e materiali vari distribuiti: n. 460
- interventi settimanali di aiuto agli anziani soli attraverso la "spesa a domicilio" in collaborazione con COOP Lombardia e CPS: n. 636

### AIUTO DEL GUARDAROBA

- nuclei famigliari aiutati: 220 (Bollate + paesi limitrofi)
- servizi effettuati per adulti e bambini: n. 870
- acquisti di vestiario per circa **1.800,00 EURO**

**GRAZIE A TUTTI**

## GRUPPO MISSIONARIO PARROCCHIALE



DONAZIONI confermate ed inviate alle MISIONI ESTERE con il ricavato della Giornata Missionaria (ottobre 2024) e del Banchetto natalizio.

Come già anticipato, il gruppo missionario parrocchiale ringrazia tutta la comunità parrocchiale che ha collaborato per il raggiungimento di questo traguardo.

Grazie alla vostra generosità abbiamo potuto sostenere i sotto elencati progetti:

- Emergenza Sudan - Orti comunitari in Ciad: **Donazione € 1.000**  
Raccolta fondi che servirà alla Caritas di Mongo per fornire alle donne del campo profughi gli strumenti agricoli per coltivare, le sementi, gli alberi da piantumare e le attrezzature necessarie per irrigare.
- Sostegno al Centro nutrizionale in Congo: **Donazione € 1.000**  
per bambini denutriti, fondato dalle Suore della Sacra Famiglia.
- Casa degli anziani e lebbrosi nel Vicariato di Harar in Etiopia:  
**Donazione € 1.000** - Progetto dei Padri Cappuccini
- Progetti missionari dell'Arcidiocesi di Milano: **Donazione € 1.000**  
per il sostegno dei Fidei Donum e delle Pontificie Op. Missionarie.
- Celebrazione S.Messe nella Basilica della natività di Betlemme con l'intento portare semi di pace ed aiuto concreto in Terra Santa:  
**Donazione € 500**
- Celebrazione S.Messe nella Parrocchia di Padre Fabio Bianchi Missionario PIME a Yaoundé in Cameroun ed anche a sostegno ed aiuto a malati, poveri e studenti (poveri) della zona.  
**Donazione € 500**

**GRAZIE DI CUORE A TUTTI**

PELLEGRINAGGIO MARIANO

**FATIMA E LISBONA**

da Martedì 20 a Giovedì 22 Maggio 2025



Programma:

### **Martedì 20 Maggio**

In mattinata partenza da Bollate, trasferimento in Aeroporto; arrivo a Lisbona e visita a Obidos, Nazaré e al monastero di Batalha; in serata arrivo a Fatima

### **Mercoledì 21 Maggio**

Giornata dedicata al Santuario di Fatima

### **Giovedì 22 Maggio**

Partenza da Fatima in mattinata e giornata dedicata alla visita di Lisbona: in serata rientro a Bollate

Costo: € 780,00 a persona comprendente spostamenti in pullman, viaggio aereo, pensione completa, guida sul luogo  
€ 100,00 supplemento camera singola

Programma dettagliato e iscrizioni:

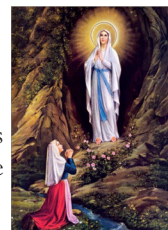
presso la segreteria S.Martino (*negli orari di apertura*)

- Versamento caparra di € 200,00
- Copia di carta d'Identità in corso di validità

## Beata Vergine Maria di Lourdes

Giornata Mondiale del Malato

In occasione della memoria della B.V. di Lourdes e della giornata mondiale del malato vivremo due momenti nella nostra comunità:



### - **SABATO 08 FEBBRAIO**

Ore 17.30 Pregheremo il S. Rosario in S. Martino ricordando tutti gli ammalati della nostra Comunità

### - **DOMENICA 09 FEBBRAIO**

Durante la **S. Messa delle 10.30 in S. Monica** verrà amministrato il Sacramento della S. Unzione ai malati che ne faranno richiesta

Il Sacramento della S. Unzione non va confuso con la cosiddetta estrema unzione; con esso la Chiesa raccomanda al Signore i fedeli malati affinché nella sua bontà li sollevi e li salvi. Essendo un Sacramento non va vissuto come una superficiale superstizione, ma con la fede e la devozione che i Sacramenti richiedono.

Pertanto il Sacramento della S. Unzione verrà amministrato **ESCLUSIVAMENTE** agli ammalati che hanno segnalato il loro nome presso le segreterie parrocchiali o attraverso i ministri che portano loro la Comunione.

Pertanto non potrà essere dato a chi si presenta in chiesa all'ultimo momento senza essersi adoperato con l'adeguata preparazione richiesta!

Lunedì 27 Gennaio - ore 21.00

aula Paolo VI

Scuola di Bibbia

**I PERSONAGGI DELL'ANTICO TESTAMENTO**

**IL ROMANZO DI GIUSEPPE**

*Portare con se una Bibbia per la lettura dei testi*



## FESTA DELLA FAMIGLIA

### ANNIVERSARI DI MATRIMONIO

Per le coppie che nel 2025 ricordano il loro anniversario di matrimonio, festeggeremo questo importante traguardo con tutta la comunità parrocchiale.



#### DOMENICA 26 GENNAIO - PARROCCHIA S. MARTINO

Programma: - 11.15 Ritrovo in Chiesa Parrocchiale  
- 11.30 S. Messa  
- Segue rinfresco presso l'Oratorio san Filippo Neri

#### SABATO 01 FEBBRAIO - PARROCCHIA S. MONICA

Programma: - 17.45 Ritrovo in Chiesa Parrocchiale  
- 18.00 S. Messa  
- Segue rinfresco presso il salone dell'Oratorio

Per le coppie che intendono partecipare è necessario dare il proprio nominativo presso le segreterie parrocchiali (nei giorni e negli orari di apertura) entro e non oltre Venerdì 17 gennaio.



## CINEMA SPLENDOR

### IN PROGRAMMA:

Martedì 28 Gennaio Cineforum

IL MESTRO CHE PROMISE IL MARE di P. Font



Venerdì 31 Gennaio ore 21.15  
A COMPLETE UNKNOWN

Sabato 01 Febbraio ore 21.15  
A COMPLETE UNKNOWN

Domenica 02 Febbraio ore 16.30 e 21.15  
A COMPLETE UNKNOWN



Caritas  
Cittadina  
Bollate



Domenica 2 febbraio 2025

## 47ª Giornata per la Vita

*"Trasmettere la vita, speranza per il mondo"*

La Caritas Cittadina è attenta e impegnata nel sostenere concretamente la vita delle giovani famiglie in difficoltà del territorio, attraverso lo sportello "mamma-bambino" del Centro di Ascolto di Bollate, aperto tutti i lunedì dalle 9.00 alle 11.00.

A sostegno delle attività dello sportello (progetti di aiuto mirati, acquisti di vestiario, alimenti e materiali vari per l'infanzia), i volontari della Caritas propongono l'iniziativa:

### "un fiore per la vita"



vendita di  
primule  
sui sagrati  
delle chiese  
della Città



## L'angolo dell'Oratorio



Domenica 26 Gennaio

### FALÒ DI S. ANTONIO

ore 16.30 Benedizione degli  
animali

ore 17.00 Accensione del  
falò

ore 17.30 Merenda per tutti



Presso l'Oratorio - San Filippo Neri

## AVVISO

con 75 Cristiani



**Sabato 15 febbraio 2025**  
dalle ore 15.30 alle 16.30  
In parrocchia San Martino  
Per Genitori e ragazzi  
di San Martino e Santa Monica

*"Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri.  
Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri"*  
(Gv 13,34)

**SCOPO:** La celebrazione di consegna della "Legge dell'amore" fa da sintesi al percorso sulle "10 parole" e sulle beatitudini; al tempo stesso apre il cammino verso la Santa Cresima, indicandone le date, i ministri, i criteri per la scelta del padrino/madrina.

Al termine della celebrazione, merenda per tutti in oratorio San Filippo Neri

## 2025 FESTA DI SANT'AGATA INVITO A CENA

Torna il tradizionale appuntamento per la festa di Sant'Agata

**Venerdì 7 Febbraio - ore 20.00**  
**Sala Donadeo - Oratorio maschile**

**Contributo cena €25,00**

per informazioni e prenotazioni (entro il 4 febbraio) contattare:

**335.1008442 Marcello - 338.1490813 Milena**

Il ricavato della serata sarà devoluto per le necessità della parrocchia





# LE CELEBRAZIONI LITURGICHE DELLA SETTIMANA



**26**

## Domenica 26 Gennaio

S. FAMIGLIA DI GESÙ, MARIA E GIUSEPPE

*Sir 44,23-45,1a.2-5; Ef 5,33-6,4; Mt 2,19-23*

|               |       |  |
|---------------|-------|--|
| S. Martino    | 8.15  | Lodi   |
| S. Martino    | 8.30  | don Aldo; Loiodice Nina e Vincenzo;<br>Materia Olga  |
| Madonna in C. | 9.30  | Oto Antonietta e Silvio  |
| Castellazzo   | 9.30  |  |
| S. Martino    | 10.00 |  |
| S. Giuseppe   | 10.30 |  |
| S. Monica     | 10.30 | Pietro Pagliari; Banfi Antonio; Coniugi<br>Minora Aurelio e Giuseppina; Coniugi<br>Sardo Michele e Silvana; Foglia Maria |
| S. Martino    | 11.30 |  |
| Castellazzo   | 17.30 |  |
| S. Martino    | 17.30 | Vespri   |
| S. Martino    | 18.00 | Papis Vittorio, Andrea e Villa Angela;<br>Fasolin Adino e Giuseppina, Proietto<br>Michele                                |

**27**

## Lunedì 27 Gennaio

S. SEBASTIANO, MARTIRE

|            |       |      |
|------------|-------|------|
| S. Martino | 8.00  | Lodi |
| S. Martino | 8.15  |      |
| S. Monica  | 18.00 |      |
| S. Martino | 18.00 |      |

**28**

## Martedì 28 Gennaio

S. TOMMASO D'AQUINO, PRESBITERO E DOTTORE DELLA CHIESA

|             |       |                              |
|-------------|-------|------------------------------|
| S. Martino  | 8.00  | Lodi                         |
| S. Martino  | 8.15  |                              |
| S. Giuseppe | 9.00  |                              |
| S. Monica   | 18.00 |                              |
| S. Martino  | 18.00 | Idaester, Vincenza, Emanuele |
| Castellazzo | 18.00 |                              |

**29**

## Mercoledì 29 Gennaio

FERIA

|             |       |   |
|-------------|-------|---|
| S. Martino  | 8.00  | Lodi  |
| S. Martino  | 8.15  | Gaetano   |
| S. Monica   | 18.00 |   |
| S. Martino  | 18.00 | Papaleo Andrea, Procopio Rocco e<br>Martina; Fam. Rivetti e Cimmino |
| Castellazzo | 18.00 |   |

**30**

## Giovedì 30 Gennaio

FERIA

|               |              |                        |
|---------------|--------------|------------------------|
| S. Martino    | 8.00         | Lodi                   |
| S. Martino    | 8.15         | Ceruti Maria e Carlo   |
| Madonna in C. | <b>17.00</b> | Adorazione Eucaristica |
| Madonna in C. | <b>17.30</b> | Grossi Fernanda e Illo |
| S. Monica     | 18.00        |                        |
| S. Martino    | 18.00        |                        |
| Castellazzo   | 18.00        |                        |

**31**

## Venerdì 31 Gennaio

S. GIOVANNI BOSCO, PRESBITERO

|             |       |                        |
|-------------|-------|------------------------|
| S. Martino  | 8.00  | Lodi                   |
| S. Martino  | 8.15  |                        |
| S. Martino  | 17.00 | Adorazione Eucaristica |
| S. Martino  | 18.00 | Beretta Gianmario      |
| S. Monica   | 18.00 |                        |
| Castellazzo | 18.00 |                        |

**01**

## Sabato 01 Febbraio

B. ANDREA CARLO FERRARI, VESCOVO

|               |       |  |
|---------------|-------|--|
| S. Martino    | 8.15  | Lodi   |
| S. Giuseppe   | 17.00 | Colnaghi Vittorio e Emilia   |
| Madonna in C. | 17.30 | Pinelli Giancarlo; Paolo, Giuseppe e<br>Maria  |
| S. Monica     | 18.00 | Elisa Rosa Figini, Giacomo Damiani; Sala<br>Ancilla; Scalvi Battista; Rocco Losquadro;<br>Sergio; Fam. Ciboldi |
| S. Martino    | 18.00 | don Renzo Vanoi; Genovese Antonio;<br>Lio Vittoria; Battocchio Antonio;<br>Cacciapuoti Gennaro                 |
| Castellazzo   | 18.30 |  |

**02**

## Domenica 02 Febbraio

PRESENTAZIONE DEL SIGNORE

*Mt 3,1-4a; Rm 15,8-12; Lc 2,22-40*

|               |       |   |
|---------------|-------|---|
| S. Martino    | 8.15  | Lodi  |
| S. Martino    | 8.30  |   |
| Madonna in C. | 9.30  | Minora Teresa e Luigi   |
| Castellazzo   | 9.30  |   |
| S. Martino    | 10.00 |   |
| S. Giuseppe   | 10.30 | Bertolaso Bruna e Antonio;  |
| S. Monica     | 10.30 | Fam. Podaviti e Fam. Freri; Fam.<br>Pratobevera, Alzati e Cedrola; Gigi Bonissoni<br>e Fam. Rossetti; Carlo Doniselli |
| S. Martino    | 11.30 | MESSA DELLA "CANDELORA"   |
| Castellazzo   | 17.30 |   |
| S. Martino    | 17.30 | Vespri  |
| S. Martino    | 18.00 | La Torre Luigi; Filippoli Luigi; Carlucci<br>Domenico e Maria   |

## Anagrafe Parrocchiale



- **Diventati figli nel Figlio:**
- **Formano una Famiglia nel Signore:**
- **Tornati alla casa del Padre:** Nicoletto Maria Carla, Sordelli Giuliano, Pieti Giancarla, Di Stefano Domenico, Mottadelli Anna Maria, Ermacora Ernesto Roberto, Morello Francesco

| ANAGRAFE 2025 | Battesimi | Matrimoni | Funerali |
|---------------|-----------|-----------|----------|
| S. Martino    | 2         | 0         | 19       |
| S. Monica     | 0         | 0         | 0        |



## CONTATTI

**Parrocchia san Martino:**

☎ 02.3502949 ✉ [segreteria.psm.bollate@gmail.com](mailto:segreteria.psm.bollate@gmail.com)

apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 16.00 alle 18.15

**Parrocchia santa Monica:**

☎ 02.3503136 ✉ [segreteria.smonica@gmail.com](mailto:segreteria.smonica@gmail.com)

apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 17.00 alle 18.00

**Parrocchia san Guglielmo:**

☎ 02.3501256