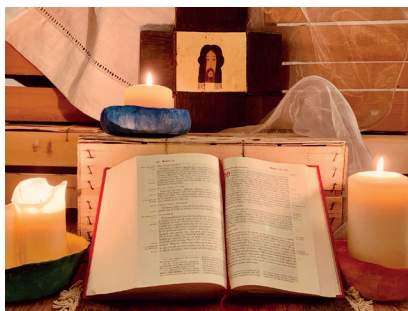




Carissimi,

dopo aver predisposto il cuore alla lotta attraverso una costante e puntuale vigilanza, entriamo più nello specifico del combattimento spirituale che siamo chiamati ad affrontare per non cadere nella schiavitù del vizio che soggioga la nostra libertà. Ogni lotta, ogni combattimento, ogni guerra richiede delle armi; anche in questi giorni tanto si sta discutendo del “riarmo europeo”. Ma quali sono le armi di cui ciascuno deve dotarsi per affrontare il combattimento spirituale?

La prima e fondamentale arma è la **fede nella resurrezione di Gesù Cristo**: nessuno di noi, per quanto possa ritenersi avanzato nella vita spirituale, può permettersi anche solo lontanamente di pensare di poter farcela con le proprie forze. Non è lo sforzo umano ad ottenere la vittoria, ma unicamente la grazia di Dio che, attraverso la morte dell'uomo a se stesso, agisce in lui e lo vivifica. Nessuna presunzione può accompagnare il combattimento spirituale: l'unico nostro merito può essere quello di predisporre tutto affinché Dio agisca in noi. Per questo un'arma importantissima sarà l'**assiduità con la Parola di Dio** contenuta nelle Sacre Scritture. Non si tratta di fare cose straordinarie o esercizi lontani dalle concrete possibilità di ciascuno; piuttosto di cercare di unificare le nostre giornate facendo memoria di un versetto del Vangelo, di una parola di Gesù. Per questo suggerisco (per quanto possibile ad ognuno) di leggere ogni mattina prima di andare a lavorare il Vangelo del giorno; fissarne un versetto, una frase, una parola nella memoria e, nel corso della giornata, tornare alla memoria di quel passo evangelico nella certezza che dal lavoro della Parola in noi, nel nostro cuore, nella nostra vita, procede la vera opera di trasfigurazione di tutto il nostro essere. La ripetizione continua, quasi incessante di un versetto evangelico è l'esercizio che la spiritualità cristiana, in particolare la tradizione ortodossa, chiama la “preghiera del cuore” o la “preghiera di Gesù”. Essa consiste nella ripetizione costante della stessa formula “Signore Gesù, figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore” con il ritmo del respiro; introdotto dallo stesso Evagrio Pontico, questo metodo di preghiera assunse particolare popolarità nella spiritualità ortodossa ed è stata divulgata fuori dall'ambito strettamente monastico dai “*Racconti di un pellegrino Russo*” a metà del 1800. Certo noi non siamo né monaci né tantomeno ortodossi per vivere una tale forma di preghiera, ma l'esercizio quotidiano dell'ascolto della Parola, della sua continua meditazione, della sua memoria durante la nostra giornata ritengo sia un'arma fondamentale per combattere la tentazione. Insieme all'assiduità con la Parola per combattere il male è necessaria la **preghiera e l'invocazione del Signore**. «Non ci abbandonare alla



tentazione, ma liberaci dal male» (Mt 6,13) sono elementi essenziali per la lotta spirituale; guai a coloro che non sanno far propria con convinzione quest'ultima invocazione del Padre Nostro: significa che sono ormai così assuefatti alla tentazione da acconsentirvi senza porre alcuna resistenza.

Accanto a queste armi spirituali che ciascuno è chiamato ad assumere e a coltivare, appare necessaria anche l'**apertura del cuore** a un padre

spirituale riconosciuto come maggiormente esperto in umanità e vita spirituale. È puramente illusorio pensare di poter affrontare da soli con successo questa lotta: non ci si può fidare di se stessi, né tantomeno guidarsi da soli! Affidare ad un altro le proprie suggestioni e i pensieri non significa sfuggire al soggettivismo, ma accedere ad una misura terapeutica ponendo un grande atto di umiltà con cui disporsi ad accettare l'aiuto di chi ha ricevuto il dono del discernimento: si impara soltanto da un maestro spirituale, da una persona che abbia sperimentato a lungo su di sé la fatica della lotta. Tale apertura del cuore è poi strettamente connessa alla disponibilità ad acconsentire senza alcuna resistenza alla misericordia del Signore attraverso il **Sacramento della Riconciliazione**. Non va mai dimenticato che la vita cristiana non è un'inarrestabile ascesa verso l'alto, un cammino di perfezione dopo una definitiva vittoria sul peccato, bensì è sempre vita di un peccatore perdonato, che ritorna costantemente a mendicare la misericordia di Dio cadendo e rialzandosi fino alla fine: è l'incessante arte di riprendere la conformità a Cristo, è il costante ricorso al calice del suo sangue che purifica e perdona i nostri peccati. Infine occorre **fare dell'Eucarestia il magistero della lotta spirituale**: essa non è il premio per i buoni o per i giusti, bensì il cibo dei peccatori; come dicevano i Padri della Chiesa, l'Eucarestia è la medicina dell'anima, ovvero ciò che ci permette di guarire dai nostri mali, dalle nostre ferite, dalle nostre colpe, dalle nostre miserie. Se è vero che nell'Eucarestia i cristiani entrano in stretta comunione con la vita stessa del Figlio, fino a diventarne il suo corpo nella storia, è fondamentale che attraverso di essa imparino giorno dopo giorno a conformare la propria vita alla vita di Gesù, facendone un dono per gli altri.

Ecco allora che la nostra lotta altro non sarà che un predisporre tutto affinché il Signore Gesù agisca in noi, acconsentendo che sia lui a lottare. Ogni nostra vittoria sarà così un riflesso della vittoria pasquale di Cristo: è Lui che sa compatire le nostre debolezze, essendo stato tentato in ogni cosa, come noi, ma senza commettere il peccato (Cfr. Eb 4,15).

don Alessandro

## QUARESIMA 2025



### MERCOLEDÌ DI QUARESIMA

#### Tutti i mercoledì di Quaresima

ore 6.45 Celebrazione Eucaristica di inizio giornata  
in particolare per chi lavora e studia  
(S. Martino - Bollate)

### VENERDÌ DI QUARESIMA

#### Tutti i venerdì di Quaresima

ore 8.00 Lodi mattutine (S. Martino - Bollate)  
ore 8.15 Via Crucis (S. Martino - Bollate)  
ore 8.30 Via Crucis (S. Antonio - Cascina del Sole)  
ore 9.00 Via Crucis (S. Giuseppe - Bollate)  
ore 15.00 Via Crucis (S. Bernardo - Cassina Nuova)  
ore 16.00 Via Crucis (Madonna in Campagna - Bollate)  
ore 18.00 Via Crucis (S. Monica - Ospiate)  
ore 18.00 Via Crucis (S. Guglielmo - Castellazzo)  
ore 18.00 Vespri (S. Martino - Bollate)  
ore 21.00 QUARESIMALI DEL VENERDÌ (Cinema Splendor - vedi box)

### I Quaresimali del Venerdì STORIE DI SPERANZA



#### → VENERDÌ 04 APRILE

Rinascere da un'amore ferito  
*don Giuseppe Bettoni e storie di donne dalla violenza alla vita*

#### → VENERDÌ 11 APRILE

Cristiani in Palestina: tra sfide e speranze  
*Alcuni cristiani di Betlemme si raccontano*

I QUARESIMALI SI TERRANNO ALLE ORE 21.00  
PRESSO IL CINEMA SPLENDOR

Lunedì 31 Marzo - ore 21.00  
aula Paolo VI

Scuola di Bibbia

I PERSONAGGI DELL'ANTICO TESTAMENTO

DA POPOLO NOMADE A IMPERO:  
IL REGNO DI DAVIDE

*Portare con se una Bibbia per la lettura dei testi*



 **Caritas  
Cittadina  
Bollate**

## QUARESIMA DI CARITÀ

### 4^ settimana – L'ITALIAN HOSPITAL DI KARAK



L'ospedale, di proprietà dell'Associazione Nazionale Soccorso Missionari Italiani, è gestito dalle **suore comboniane**, attualmente **quattro, tre italiane e una filippina**, coadiuvate nel loro compito da **85 persone**, tra personale infermieristico, tecnico, amministrativo e di servizio. È dotato di **50 posti letto**; ha un reparto di **medicina**, uno di **chirurgia generale** e uno di **maternità**. Vi sono inoltre altri servizi indispensabili come **pronto soccorso**, **laboratorio analisi** e di **radiologia**, **camere operatorie**, **sale parto** e un'**unità pediatrica** con 5 incubatrici. Ogni anno vengono assistite circa **40.000 persone** tra pazienti interni e esterni.

Scrivete suor Adele: "In quest'area, dove è **difficile accedere all'assistenza sanitaria** a causa delle **lunghe distanze**, degli alti costi di trasporto e di trattamento, il **Governo non riesce più a sostenere i costi** di cure gratuite, ed è per questo che ogni giorno i **rifugiati** vengono a **bussare** alla nostra porta. La **nostra comunità** è ancora in grado di **tenere le porte aperte** per offrire assistenza, ma le **difficoltà** sono **tante**. Se fino ad oggi quello che **non eravamo** in grado di coprire erano esclusivamente le **spese straordinarie**, oggi abbiamo difficoltà a coprire **quelle ordinarie** che consentono all'Ospedale di funzionare, come la **manutenzione** e **sostituzione** di alcuni pezzi delle **apparecchiature sanitarie**, ormai obsolete; in particolare abbiamo la **forte preoccupazione**, in questo momento, di sostituire quelle della **Camera Operatoria** per riuscire a **garantire** continuità al suo **funzionamento**.

**Abbiamo pregato tanto la Provvidenza e la vostra proposta di aiuto è una risposta.**

Possiamo aiutare suor Adele donando attraverso bonifico sul conto corrente Caritas della Parrocchia (IBAN: IT12C0844020100000000043208 - intestato a Parrocchia san Martino - causale: quaresima di carità 2025) o ponendo un'offerta nelle cassette poste all'interno delle chiese.

 **Caritas  
Bollate**

**sabato 12 e domenica 13 aprile  
Domenica delle Palme**

**all'uscita dalle messe in tutte le chiese della città  
i volontari della Caritas proporranno  
la tradizionale iniziativa**



**"PANE  
DELLE  
PACE"**

il ricavato della vendita contribuirà alla realizzazione del progetto di aiuto a favore di suor Adele Brambilla, missionaria in Giordania, nell'ospedale di Karak





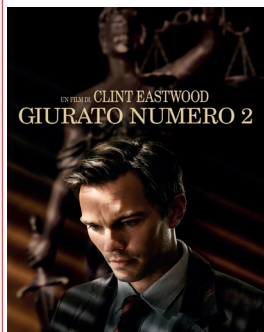
# CINEMA SPLENDOR

## IN PROGRAMMA:

Martedì 01 Aprile Cineforum  
**GIURATO NUMERO 2** di C. Eastwood

05 Aprile ore 21.15  
**GIURATO NUMERO 2**

06 Aprile ore 16.30 e ore 21.15  
**GIURATO NUMERO 2**



**VACANZE FAMIGLIE 2025**  
**GRESSONEY**  
DA **MERCOLEDÌ 30 LUGLIO**  
A **SABATO 2 AGOSTO**



Alcuni giorni di vacanza comunitaria con le famiglie della nostra comunità

### Info e Costi:

- € 220,00 Adulti
- € 180,00 bambini dai 7 agli 11 anni
- € 110,00 bambini dai 3 ai 6 anni
- Gratis bambini dai 0 ai 2 anni

Trattamento in pensione completa;

*Iscrizioni presso la Segreteria Parrocchiale con caparra di 50€  
fino ad esaurimento posti  
I posti sono limitati...affrettatevi a iscrivervi*

VIAGGIO ESTIVO COMUNITARIO

## MAROCCO

da giovedì 21 a venerdì 29 Agosto 2025



Costo: **€ 1.950,00** a persona comprendente viaggio in aereo, pullman in loco, alloggio, trattamento in pensione completa, guida turistica, ingressi nei siti

**€ 390,00** supplemento camera singola

Programma dettagliato e iscrizioni:

presso la segreteria S.Martino (negli orari di apertura)

- Entro ven. 30 Maggio (fino ad esaurimento posti)
- Versamento caparra di € 500,00
- Per questo viaggio è necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi dal rientro in Italia

## L'angolo dell'Oratorio



### Domenica 06 Aprile (V Quaresima)

Domenica insieme per il percorso del I anno sia tradizionale che sperimentale

### Domenica 13 Aprile (VI Quaresima)

Domenica insieme II anno I.C. (ritrovo ore 10.00 per la Messa)

## LE COLOMBE PIÙ BUONE PER LA TUA PASQUA



**Sabato 5 Aprile:** dopo le messe delle 17 (*san Giuseppe*), delle 17.30 (*Mad. in Campagna*) delle 18 (*S. Martino*)

**Domenica 6 Aprile:** dopo le messe delle 10 (*san Giuseppe*), delle 9.30 (*Mad. in Campagna*) delle 8.30 - 10 - 11.30 (*S. Martino*)

Il ricavato servirà per sostenere le attività della nostra scuola dell'infanzia parrocchiale

## OFFRI IL TUO ULIVO PER LA DOMENICA DELLE PALME

Chi può offrire i rami d'ulivo potati dalle piante che verranno benedetti e distribuiti la domenica delle Palme li potrà portare presso il cortile dell'Oratorio san Filippo Neri

da Sabato 05 a Sabato 12 Aprile



## VIA CRUCIS ZONA PASTORALE IV CASTANO PRIMO MARTEDÌ 08 APRILE CON ARCIVESCOVO MARIO



Partenza ore 20.45 dalla Chiesa "Madonna dei Poveri"  
via Cottolengo, 1

Arrivo e conclusione alla Chiesa "San Zenone"  
via Sant'Antonio, 3

Ciascuno si organizza con mezzi propri per raggiungere Castano Primo dove si svolgerà la Via Crucis zonale

# LE CELEBRAZIONI LITURGICHE DELLA SETTIMANA



<b>30</b>	<b>Domenica 30 Marzo</b>
	IV QUARESIMA
	<i>Es 17,1-11; 1Ts 5,1-11; Gv 9,1-38b</i>
S. Martino	8.15 Lodi
S. Martino	8.30
Madonna in C.	9.30 Basilio Fernanda
Castellazzo	9.30
S. Martino	10.00
S. Giuseppe	10.30
S. Monica	10.30
S. Martino	11.30
Castellazzo	17.30
S. Martino	17.00 <b>VESPRI E MEDITAZIONE</b>
S. Martino	18.00 Spagnoletti Italo e Virginia

<b>31</b>	<b>Lunedì 31 Marzo</b>
	FERIA
S. Martino	8.00 Lodi
S. Martino	8.15
S. Monica	18.00
S. Martino	18.00 Marras Enrico

<b>01</b>	<b>Martedì 01 Aprile</b>
	FERIA
S. Martino	8.00 Lodi
S. Martino	8.15 Enrica; Cecconello Dina
S. Giuseppe	9.00
S. Monica	18.00
S. Martino	18.00 Ferrari Renzo
Castellazzo	18.00

<b>02</b>	<b>Mercoledì 02 Aprile</b>
	FERIA
S. Martino	6.45 Messa
S. Martino	8.00 Lodi
S. Martino	8.15
S. Monica	18.00
S. Martino	18.00 Grassi Pietro; Trovato Giuseppe; Trivellato Luigi
Castellazzo	18.00

<b>03</b>	<b>Giovedì 03 Aprile</b>
	FERIA
S. Martino	8.00 Lodi
S. Martino	8.15 Perotti Vincenza
Madonna in C.	17.00 Adorazione Eucaristica
Madonna in C.	17.30 Claudio e Lodo
S. Monica	18.00
S. Martino	18.00 Caccavale Felice
Castellazzo	18.00

<b>04</b>	<b>Venerdì 04 Aprile</b>
	FERIA ALITURGICA
S. Martino	8.15 Lodi
S. Martino	8.00 Lodi Mattutine
S. Martino	8.15 Via Crucis
S. Giuseppe	9.00 Via Crucis
Madonna in C.	16.00 Via Crucis
S. Martino	18.00 Celebrazione del Vespro
S. Monica	18.00 Via Crucis
Castellazzo	18.00 Via Crucis

<b>05</b>	<b>Sabato 05 Aprile</b>
	FERIA
S. Martino	8.15 Lodi
S. Giuseppe	17.00 Rizzi Teresa e Pietro
Madonna in C.	17.30 Conca Salvatoe e Donato, Fam. Mantegazza e Binfarè; Fam. Turci, Attendati, Ruina; Fam. Bettoschi, Testa
S. Monica	18.00 Alberto Rosini, Fam. Longhi, Restelli e Rosini; Fam. Pellegrino, De Micco, Carelli Natale, Santoro Eufemia; Paris Roberto, Pellegrino Tammaro
S. Martino	18.00 Gorini Antonia; Morayes Melvin
Castellazzo	18.30

<b>06</b>	<b>Domenica 06 Marzo</b>
	V QUARESIMA
	<i>Dt 6,4a; 26,5-11; Rm 1,18-23a; Gv 11,1-53</i>
S. Martino	8.15 Lodi
S. Martino	8.30
Madonna in C.	9.30
Castellazzo	9.30
S. Martino	10.00
S. Giuseppe	10.30
S. Monica	10.30 Fam. Pratobevera, Alzati, Cedrola; Antonio Monopoli
S. Martino	11.30
Castellazzo	17.30
S. Martino	17.00 <b>VESPRI E MEDITAZIONE</b>
S. Martino	18.00 La Torre Luigi; Vittoria

## Anagrafe Parrocchiale



- **Diventati figli nel Figlio:**
- **Formano una Famiglia nel Signore:**
- **Tornati alla casa del Padre:** Consonni Giuseppe, Probenelli Agnese, Manfredi Domenica

ANAGRAFE 2025	Battesimi	Matrimoni	Funerali
S. Martino	6	0	59
S. Monica	0	0	5



## CONTATTI

**Parrocchia san Martino:**

☎ 02.3502949 ✉ [segreteria.psm.bollate@gmail.com](mailto:segreteria.psm.bollate@gmail.com)

apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 16.00 alle 18.15

**Parrocchia santa Monica:**

☎ 02.3503136 ✉ [segreteria.smonica@gmail.com](mailto:segreteria.smonica@gmail.com)

apertura segreteria: dal mar. al ven. dalle 17.00 alle 18.00

**Parrocchia san Guglielmo:**

☎ 02.3501256